

August 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – Mesa
Family Resource Center
950 E. Main St., Mesa, AZ 85203 | 602-655-6206



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
03 ● 11 am – Creative Play ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts	04 ● 10:30 am – ZooToYou - Critter Cuisine ◆ 5 pm – Safe Sleep	05 ● 10:30 am – STEM for Littles - Insects ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	06 ● 10:30 am – Conversation Café ◆ 11 am – Book Club	07 ● 9 am – Newborn Care★ ◆ 9:30 am – Play & Learn	08
10 ● 11 am – Storytime and Fun Arts	11 ● 10:30 am – Let's Play! Dramatic Storytime - Presented by Mesa Arts Center ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	12 ● 10:30 am – Dance Party: Music and Movement ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	13 ● 10:30 am – Adult Craft Hour ◆ 11 am – Book Club	14 ● 9 am – Family & Friends® CPR ★ ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 11:30 am – Family & Friends® CPR (in Spanish)★	15
17 ◆ 9 am – Car Seat Safety★ ● 11 am – Creative Play	18 ● 10:30 am – Mini Picassos - a STEAM class ● 2 pm – Storytime ★ ◆ 5 pm – Safe Sleep	19 ● 10 am – Friends in Our Community: WIC ● 10:30 am – Preschool Science on Wheels - Scribble Bots ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	20 FRC Closed	21 ● 9 am – MyChart★ ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Organize Your Family's Health Care Information★ ● 11 am – Bike Helmet Give-A-Way	22
24 ● 11 am – Storytime and Fun Arts	25 ● 10:30 am – Alphabet Soup ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	26 ● 10:30 am – STEM for Littles - Volcanoes ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	27 FRC Closed	28 ● 9 am – Car Seat Safety★ ◆ 9:30 am – Play & Learn	29
31 ● 11 am – Creative Play					Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**

agosto de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – Mesa
Centro de Recursos para las Familias
950 E. Main St., Mesa, AZ 85203 | 602-655-6206



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
03 ● 11 am – Juego Creativo ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	04 ● 10:30 am – ZooToYou - Alimentos de los insectos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	05 ● 10:30 am – CTIM para niños - insectos ◆ 11 am – Baby Shower	06 ● 10:30 am – Conversaciones con café ◆ 11 am – Club de Lectura	07 ● 9 am – Cuidado de los recién nacidos ★ ◆ 9:30 am – Jugar y aprender	08
10 ● 11 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	11 ● 10:30 am – ¡A Jugar! Tiempo de cuentos con dramatización - presentado por el Mesa Arts Center ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	12 ● 10:30 am – Fiesta y baile: música y movimiento ◆ 11 am – Baby Shower	13 ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 11 am – Club de Lectura	14 ● 9 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés) ★ ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 11:30 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® ★	15
17 ◆ 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)★ ● 11 am – Juego Creativo	18 ● 10:30 am – Los pequeños Picassos - una clase de CTIAM ● 2 pm – Tiempo de cuentos ★ ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	19 ● 10 am – Amigos en nuestra comunidad: WIC ● 10:30 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Robot artista ◆ 11 am – Baby Shower	20 FRC Cerrado	21 ● 9 am – MyChart★ ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Organice la información médica de su familia★ ● 11 am – Entrega de cascos para bicicleta	22
24 ● 11 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	25 ● 10:30 am – Sopa de Letras ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	26 ● 10:30 am – CTIM para niños - los volcanes ◆ 11 am – Baby Shower	27 FRC Cerrado	28 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ◆ 9:30 am – Jugar y aprender	29
31 ● 11 am – Juego Creativo					Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm