

August 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – North Phoenix
Family Resource Center
2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
03 ● 10:30 am – Sensory Play - Watermelon Slime ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts ● 1:30 pm – Family & Friends® CPR	04 ● 9 am – Car Seat Safety (in Spanish)★ ● 11 am – Adult Craft Hour ◆ 5 pm – Safe Sleep	05 ● 9:30 am – Car Seat Safety ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 1:30 pm – Raising a Reader★	06 ◆ 11 am – Book Club	07 ● 9:30 am – Friends in Our Community:WIC ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 11 am – Career Explorers - Pediatrician Dr. Dadachanji	08
10 ● 10:30 am – Sensory Play - Watermelon Alphabet with Playdough ● 1:30 pm – Family & Friends® CPR (in Spanish)	11 ● 9 am – Safe Sleep ● 11 am – Adult Craft Hour ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	12 ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 1:30 pm – Raising a Reader★	13 ◆ 11 am – Book Club	14 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 11 am – Career Explorers	15
17 ◆ 9 am – Car Seat Safety★ ● 10:30 am – STEM for Littles - Watermelon Seed Counting	18 ● 9 am – Safe Sleep (in Spanish) ● 11 am – Adult Craft Hour ◆ 5 pm – Safe Sleep	19 ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 11:30 am – Preschool Science on Wheels - All about Clouds ● 1:30 pm – Raising a Reader★	20 FRC Closed	21 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 11 am – Career Explorers - Nurse Janette Aguirre	22
24 ● 10:30 am – STEM for Littles - Connect the numbers	25 ● 11 am – Adult Craft Hour ● 1:30 pm – MyChart ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	26 ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 11:30 am – ZooToYou - Dinosaurs ● 1:30 pm – Raising a Reader★	27 FRC Closed	28 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 11 am – Career Explorers - Pharmacist Lizamarie Hooyman	29
31					Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Registration Required

agosto de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – North Phoenix
Centro de Recursos para las Familias
2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
03 ● 10:30 am – Juego Sensorial - baba de sandía ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversion con las artes ● 1:30 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)	04 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ● 11 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	05 ● 9:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ◆ 11 am – Baby Shower ● 1:30 pm – Criar un lector★	06 ◆ 11 am – Club de Lectura	07 ● 9:30 am – Amigos en nuestra comunidad: WIC ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 11 am – Exploradores de carreras - Pediatra Dr. Dadachanji	08
10 ● 10:30 am – Juego Sensorial - Alfabeto de sandía con plastilina ● 1:30 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®	11 ● 9 am – Seguridad al dormir (en inglés) ● 11 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	12 ◆ 11 am – Baby Shower ● 1:30 pm – Criar un lector★	13 ◆ 11 am – Club de Lectura	14 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 11 am – Exploradores de carreras	15
17 ◆ 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)★ ● 10:30 am – CTIM para niños- Conteo de semillas de sandía	18 ● 9 am – Seguridad al dormir ● 11 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	19 ◆ 11 am – Baby Shower ● 11:30 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Todo sobre las nubes ● 1:30 pm – Criar un lector★	20 FRC Cerrado	21 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 11 am – Exploradores de carreras - Enfermera Janette Aguirre	22
24 ● 10:30 am – CTIM para niños- conectar los números	25 ● 11 am – Hora de manualidades para adultos ● 1:30 pm – MyChart ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	26 ◆ 11 am – Baby Shower ● 11:30 am – ZooToYou - Dinosaurios ● 1:30 pm – Criar un lector★	27 FRC Cerrado	28 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 11 am – Exploradores de carreras - Farmacéutica Lizamarie Hooyman	29
31					Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm