

August 2026 – Classes

Valleywise Comprehensive Health Center – Phoenix
Family Resource Center
2525 E. Roosevelt St., Phoenix, AZ 85008 | 602-344-1352



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 5:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm					01 ● 8:30 am – 11 am Craft-To-Go Join us in the new hospital cafeteria for a make and take craft. Learn more about the FRC programs and services.
03 ● 10 am – Car Seat Safety (in Spanish)★ ● 11 am – BINGO ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts	04 ● 10 am – Fun with Music ● 10:30 am – Math for Littles ◆ 5 pm – Safe Sleep	05 ● 9 am – Car Seat Safety ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 2 pm – Family & Friends® CPR	06 ● 10 am – Scavenger Hunt - Back to school ◆ 11 am – Book Club ● 11 am – ZooToYou - Animal Artwork	07 ● 9 am – Organize Your Family's Health Care Information ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Kinder Readiness	08
10 ● 10 am – Baby Signing Time® ● 2 pm – Newborn Care (in Spanish)	11 ● 9:30 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ● 10:30 am – Math for Littles ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	12 ● 9 am – Newborn Care ● 10 am – BINGO ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	13 ● 9:30 am – Preschool Science on Wheels - Bounce and Roll ◆ 11 am – Book Club	14 ● 9 am – Healthy Smiles ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Kinder Readiness	15
17 ◆ 9 am – Car Seat Safety★ ● 10 am – Baby Signing Time® ● 11 am – Potty Training Workshop	18 ● 9:30 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ● 10:30 am – Math for Littles ◆ 5 pm – Safe Sleep	19 ● 9 am – MyChart ● 10 am – Storytime and Fun Arts ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	20 FRC Closed	21 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Kinder Readiness	22
24 ● 10 am – Baby Signing Time®	25 ● 9:30 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ● 10:30 am – Math for Littles ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	26 ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 2 pm – Board Games	27 FRC Closed	28 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Kinder Readiness	29
31 ● 10 am – Baby Signing Time®					

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Registration Required

agosto de 2026 – clases

Valleywise Comprehensive Health Center – Phoenix
Centro de Recursos para las Familias
2525 E. Roosevelt St., Phoenix, AZ 85008 | 602-344-1352



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm					01 ● 8:30 am – 11:30 am Manualidad-para-llevar Acompáñenos en la cafetería del hospital nuevo para hacer una manualidad para llevar. Conozca más sobre los programas y servicios de los Centros de Recursos para las Familias.
03 ● 10 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ● 11 am – BINGO ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	04 ● 10 am – Diversión con música ● 10:30 am – Matemáticas para los pequeños ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	05 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ◆ 11 am – Baby Shower ● 2 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)	06 ● 10 am – Busca Tesoros- Regreso a Clase ◆ 11 am – Club de Lectura ● 11 am – ZooToYou - Obras de Arte de Animales	07 ● 9 am – Organice la información médica de su familia ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Preparación para el kínder	08
10 ● 10 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés) ● 2 pm – Cuidado de los recién nacidos	11 ● 9:30 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ● 10:30 am – Matemáticas para los pequeños ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	12 ● 9 am – Cuidado de los recién nacidos (en inglés) ● 10 am – BINGO ◆ 11 am – Baby Shower	13 ● 9:30 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar ◆ 11 am – Club de Lectura	14 ● 9 am – Sonrisas saludables ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Preparación para el kínder	15
17 ◆ 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)★ ● 10 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés) ● 11 am – Taller sobre cómo enseñar a los niños a usar el baño	18 ● 9:30 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ● 10:30 am – Matemáticas para los pequeños ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	19 ● 9 am – MyChart ● 10 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ◆ 11 am – Baby Shower	20 FRC Cerrado	21 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Preparación para el kínder	22
24 ● 10 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)	25 ● 9:30 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ● 10:30 am – Matemáticas para los pequeños ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	26 ◆ 11 am – Baby Shower ● 2 pm – Juegos de mesa	27 FRC Cerrado	28 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Preparación para el kínder	29
31 ● 10 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)					