

August 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – South Phoenix/Laveen
Family Resource Center
5650 S. 35th Ave, Phoenix, AZ 85041 | 602-655-6406



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
03 ● 9:30 am – Farm Express Mobile Market ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts	04 ● 11:30 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ● 12:30 pm – Wellness Warriors ◆ 5 pm – Safe Sleep	05 ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 11:30 am – It's Scrapbooking Time ● 2 pm – Show and Tell - Backpack	06 ● 9 am – Car Seat Safety ● 9 am – Car Seat Safety (in Spanish)★ ◆ 11 am – Book Club	07 ● 9 am – MyChart ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Wellness Warriors	08
10	11 ● 11:30 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ● 12:30 pm – Wellness Warriors ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	12 ◆ 11 am – Baby Shower - Car Seat Safety (in Spanish) ● 2 pm – ZooToYou - Dinosaurs	13 ● 9 am – Family & Friends® CPR ◆ 9 am – Family & Friends® CPR ◆ 11 am – Book Club ● 1 pm – Family & Friends® CPR (in Spanish)	14 ● 9 am – Organize Your Family's Health Care Information ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Adult Craft Hour	15
17 ● 9:30 am – Farm Express Mobile Market ◆ 9 am – Car Seat Safety★	18 ● 11:30 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ● 12:30 pm – Wellness Warriors ◆ 5 pm – Safe Sleep	19 ◆ 11 am – Baby Shower - Safe Sleep (in Spanish) ◆ 2 pm – Preschool Science on Wheels - Bounce and Roll	20 FRC Closed	21 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Wellness Warriors	22
24	25 ● 11:30 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ● 12:30 pm – Wellness Warriors ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	26 ◆ 11 am – Baby Shower - Que hacer cuando se enferme su bebe/Cuidar de si misma después de dar a luz ● 11:30 am – It's Scrapbooking Time ● 2 pm – ZooToYou – Fairytale	27 FRC Closed	28 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Adult Craft Hour	29
31					Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**

agosto de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – South Phoenix/Laveen
Family Resource Center
5650 S. 35th Ave, Phoenix, AZ 85041 | 602-655-6406



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
03 ● 9:30 am – Farm Express Mercado Móvil ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversion con las artes	04 ● 11:30 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ● 12:30 pm – Guerreros del Bienestar ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	05 ◆ 11 am – Baby Shower ● 11:30 am – Es tiempo de crear álbumes de recortes ● 2 pm – Muestra y presenta - Mochila	06 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ◆ 11 am – Club de Lectura	07 ● 9 am – MyChart ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Guerreros del Bienestar	08
10	11 ● 11:30 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ● 12:30 pm – Guerreros del Bienestar ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	12 ◆ 11 am – Baby Shower ● 2 pm – ZooToYou - dinosaurios	13 ● 9 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés) ◆ 9 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés) ◆ 11 am – Club de Lectura ● 1 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®	14 ● 9 am – Organice la información médica de su familia ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Hora de manualidades para adultos	15
17 ● 9:30 am – Farm Express Mercado Móvil ◆ 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)★	18 ● 11:30 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ● 12:30 pm – Guerreros del Bienestar ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	19 ◆ 11 am – Baby Shower ◆ 2 pm – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - A rebotar y rodar	20 FRC Cerrado	21 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Guerreros del Bienestar	22
24	25 ● 11:30 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ● 12:30 pm – Guerreros del Bienestar ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	26 ◆ 11 am – Baby Shower ● 11:30 am – Es tiempo de crear álbumes de recortes ● 2 pm – ZooToYou - Cuentos de animales	27 FRC Cerrado	28 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Hora de manualidades para adultos	29
31					Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm