

August 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – South Central Phoenix
Family Resource Center
33 W. Tamarisk St., Phoenix, AZ 85041 | 602-344-6660



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
03 ● 9:30 am – Farm Express Mobile Market ● 10:30 am – Family & Friends® CPR (in Spanish) ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts	04 ● 11 am – Preschool Science on Wheels - Slime ◆ 5 pm – Safe Sleep	05 ● 9 am – Adult Craft Hour ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 11 am – Family & Friends® CPR	06 ● 8:30 am – Car Seat Safety★ ◆ 11 am – Book Club	07 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Start with Music	08
10 ● 11 am – MyChart	11 ● 10 am – Play & Learn ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	12 ● 9 am – Adult Craft Hour ● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ 11 am – Baby Shower - Car Seat Safety (in Spanish)	13 ● 10 am – Potty Training Workshop ◆ 11 am – Book Club	14 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Start with Music	15 FRC Open 8am – 11am ● 9:30 am – Fun Arts
17 ◆ 9 am – Car Seat Safety★ ● 9:30 am – Farm Express Mobile Market ● 10:30 am – Storytime	18 ● 10 am – Play & Learn ◆ 5 pm – Safe Sleep	19 ● 9 am – Adult Craft Hour ● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	20 FRC Closed	21 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Start with Music	22
24 ● 11 am – Fun Arts	25 ● 10 am – Play & Learn ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	26 ● 9 am – Adult Craft Hour ● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	27 FRC Closed	28 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Start with Music	29
31 ● 9:30 am – Farm Express Mobile Market					Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 5:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm Saturday 8/15: 8 am - 11:00 am

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**

agosto de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – South Central Phoenix
Centro de Recursos para las Familias
33 W. Tamarisk St., Phoenix, AZ 85041 | 602-344-6660



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
03 ● 9:30 am – Farm Express Mercado Móvil ● 10:30 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	04 ● 11 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Slime ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	05 ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 11 am – Baby Shower ● 11 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)	06 ● 8:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ◆ 11 am – Club de Lectura	07 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Comiencen con la música	08
10 ● 11 am – MyChart	11 ● 10 am – Jugar y aprender ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	12 ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ 11 am – Baby Shower	13 ● 10 am – Taller sobre cómo enseñar a los niños a usar el baño ◆ 11 am – Club de Lectura	14 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Comiencen con la música	15 FRC Abierto 8am – 11am ● 9:30 am – Diversión con las artes
17 ◆ 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)★ ● 9:30 am – Farm Express Mercado Móvil ● 10:30 am – Tiempo de cuentos	18 ● 10 am – Jugar y aprender ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	19 ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ 11 am – Baby Shower	20 FRC Cerrado	21 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Comiencen con la música	22
24 ● 11 am – Diversión con las artes	25 ● 10 am – Jugar y aprender ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	26 ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ 11 am – Baby Shower	27 FRC Cerrado	28 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Comiencen con la música	29
31 ● 9:30 am – Farm Express Mercado Móvil					Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm sábado 8/15: 8 am - 11:00 am :