

August 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – West Maryvale
Family Resource Center
7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
03 ● 10 am – Start with Music ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts	04 ● 9:30 am – Baby Signing Time® ages 0-2★ ● 11 am – Baby Signing Time® ages 3+★ ● 4 pm – Board Games ◆ 5 pm – Safe Sleep	05 ● 10 am – ZooToYou - Fairytails ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 1:30 pm – Newborn Care (in Spanish)	06 ● 9:30 am – Car Seat Safety★ ● 10:30 am – Fun Arts ◆ 11 am – Book Club	07 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 11 am – Play & Learn	08
10 ● 10 am – Start with Music	11 ● 9:30 am – Baby Signing Time® ages 0-2★ ● 11 am – Baby Signing Time® ages 3+★ ◆ 1 pm – Storytime ● 4:30 pm – Mental Health and You(Ages 12-18) ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	12 ● 10 am – Preschool Science on Wheels - Bounce and Roll ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 11 am – Event Planning Committee ● 2 pm – MyChart	13 ● 10 am – Hope Women's Center - Self Care ◆ 11 am – Book Club	14 ● 9:30 am – Car Seat Safety (in Spanish)★ ◆ 9:30 am – Play & Learn	15
17 ◆ 9 am – Car Seat Safety★ ● 10 am – Start with Music	18 ● 9:30 am – Baby Signing Time® ages 0-2★ ● 11 am – Baby Signing Time® ages 3+★ ● 4 pm – Board Games ◆ 5 pm – Safe Sleep	19 ● 10 am – Mad Science - Color Lab ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 1:30 pm – Newborn Care★	20 FRC Closed	21 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 11 am – Play & Learn	22 FRC Open 9 am – 11 am ● 9:30 am – STEM for Littles - Slime
24 ● 10 am – Start with Music	25 ● 9:30 am – Baby Signing Time® ages 0-2★ ● 11 am – Baby Signing Time® ages 3+★ ● 4 pm – Board Games ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	26 ● 9:30 am – Friends in Our Community: WIC ● 9:30 am – Safe Sleep★ ● 10:30 am – Safe Sleep (in Spanish)★ ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	27 FRC Closed	28 ◆ 9:30 am – Play & Learn	29
31 ● 10 am – Start with Music					Hours: - Monday 8 am - 4:30 pm - Tuesday 8 am - 5:30 pm - Wednesday 8 am - 4:30 pm - Thursday 8 am - 4:30 pm - Friday 8 am - 4:30 pm - Saturday 8/8 9 am - 11 am

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**

agosto de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – West Maryvale
Centro de Recursos para las Familias
7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
03 ● 10 am – Comiencen con la música ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversion con las artes	04 ● 9:30 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés) edades 3+★ ● 11 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés) edades 3+★ ● 4 pm – Juegos de mesa ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	05 ● 10 am – ZooToYou - Cuentos de animales ◆ 11 am – Baby Shower - Cuidado de recién nacido ● 1:30 pm – Cuidado de los recién nacidos	06 ● 9:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ★ ● 10:30 am – Diversión con las artes ◆ 11 am – Club de Lectura	07 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 11 am – Jugar y aprender	08
10 ● 10 am – Comiencen con la música	11 ● 9:30 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés) edades 0-2★ ● 11 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés) edades 3+★ ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ● 4:30 pm – La Salud Mental y Tu (edades 12-18) ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	12 ● 10 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - A rebotar y rodar ◆ 11 am – Baby Shower - Programa de asientos de seguridad en el automóvil ● 11 am – Comité de organización de eventos ● 2 pm – MyChart	13 ● 10 am – Hope Womens Center - Auto Cuidado ◆ 11 am – Club de Lectura	14 ● 9:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ◆ 9:30 am – Jugar y aprender	15
17 ◆ 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)★ ● 10 am – Comiencen con la música	18 ● 9:30 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés) edades 0-2★ ● 11 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés) edades 3+★ ● 4 pm – Juegos de mesa ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	19 ● 10 am – Mad Science - Laboratorio del color ◆ 11 am – Baby Shower - Seguridad al dormir ● 1:30 pm – Cuidado de los recién nacidos (en inglés) ★	20 FRC Cerrado	21 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 11 am – Jugar y aprender	22 FRC Abierto 9 am - 11 am 9:30 am – CTIM para niños - Slime
24 ● 10 am – Comiencen con la música	25 ● 9:30 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés) edades 0-2 ★ ● 11 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés) edades 3+ ★ ● 4 pm – Juegos de mesa ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	26 ● 9:30 am – Amigos en nuestra comunidad: WIC ● 9:30 am – Seguridad al dormir (en inglés) ★ ● 10:30 am – Seguridad al dormir ★ ◆ 11 am – Baby Shower - Que hacer cuando se enferme su bebe	27 FRC Cerrado	28 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender	29
31 ● 10 am – Comiencen con la música					Horas: lunes martes miércoles jueves viernes sábado 8/8 8 am - 4:30 pm 8 am - 5:30 pm 8 am - 4:30 pm 8 am - 4:30 pm 8 am - 4:30 pm 9 am - 11 am

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Es necesario registrarse