

mayo de 2024 – clases

Valleywise Community Health Center – Mesa
 Centro de Recursos para las Familias
 950 E. Main St., Mesa, AZ 85203 | 602-655-6206



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
		01 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10:30 am – Fiesta y baile: música y movimiento	02 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres ◆ 10:30 am – Zumbini®	03 FRC Cerrado	04
06 ● 10:30 am – Diversión con las artes - Pintar ● 1 pm – Zumbini®	07 ● 10:30 am – Masaje para los bebés (Recién nacidos hasta 11 meses de edad - Es necesario registrarse)	08 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Tiempo de cuentos - Día de la Madre	09 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 10:30 am – Zumbini®	10 ● 10:30 am – Celebración del Día de la Madre	11
13 ● 10 am – ZooToYou - Animales activos ● 1 pm – Zumbini®	14 ● 10:30 am – Masaje para los bebés (Recién nacidos hasta 11 meses de edad - Es necesario registrarse) ◆ 5 pm – Sueño seguro para bebés	15 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10:30 am – Juego Sensorial - Plastilina	16 ● 10:30 am – ESL Café ◆ 10:30 am – Zumbini®	17 ● 10:30 am – Fiesta y baile: música y movimiento ● 2 pm – Cuidado de los recién nacidos	18
20 ● 10:30 am – Tiempo de cuentos ● 1 pm – Zumbini®	21 ● 10:30 am – Masaje para los bebés (Recién nacidos hasta 11 meses de edad - Es necesario registrarse)	22 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10:30 am – Diversión con las artes - Superhéroes	23 ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 10:30 am – Zumbini®	24	25
27 FRC Cerrado	28 ● 10:30 am – Masaje para los bebés (Recién nacidos hasta 11 meses de edad - Es necesario registrarse) ◆ 5 pm – Sueño seguro para bebés	29 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10:30 am – Juego Sensorial - La atención plena	30 ● 10:30 am – ESL Café ◆ 10:30 am – Zumbini®	31 ● 10 am – ZooToYou - Compartimos nuestro mundo ● 2 pm – Sueño seguro para bebés	Horas: lunes: 8 am – 4:30 pm martes: 8 am – 4:30 pm miércoles: 8 am – 4:30 pm jueves: 8 am – 4:30 pm viernes: 8 am – 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org