

# noviembre de 2024 – clases

Valleywise Community Health Center – South Central Phoenix  
 Centro de Recursos para las Familias  
 33 W. Tamarisk St., Phoenix, AZ 85041 | 602-344-6660



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<b>Horas:</b> lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm sábado 11/2: 8 am - 12 pm				01 ● 10 am – Comiencen con la música	02 FRC Abierto – 8am - 12pm ● 10 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes
04	05 ● 10 am – Jugar y aprender ◆ 11 am – Baby Shower* ● 11 am – ZooToYou - A mover el esqueleto ● 4 pm – Hora de manualidades para adultos	06 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10:30 am – Zumbini® ◆ 1 pm – Serie para la superación personal de las mujeres*	07 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres* ● 10 am – Preparación para el kínder ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	08 ● 10 am – Comiencen con la música	09
11 FRC Cerrado	12 ● 10 am – Jugar y aprender ◆ 11 am – Baby Shower* ● 4 pm – Hora de manualidades para adultos ◆ 5 pm – Sueño seguro	13 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10:30 am – Zumbini® ● 11:30 am – Diversión con las artes ◆ 1 pm – Serie para la superación personal de las mujeres*	14 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres* ● 10 am – Preparación para el kínder ◆ 10:30 am – Zumbini®	15 ● 10 am – Comiencen con la música	16
18 ● 9:30 am – Farm Express Mercado Móvil	19 ● 10 am – Jugar y aprender ◆ 11 am – Baby Shower* ● 11 am – Juego Sensorial ● 4 pm – Hora de manualidades para adultos	20 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10:30 am – Zumbini® ● 11:30 am – Clase de resucitación cardiopulmonar Family & Friends® ◆ 1 pm – Serie para la superación personal de las mujeres*	21 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres* ● 10:15 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Construirlo ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11:30 am – Preparación para el kínder	22 ● 10 am – Comiencen con la música ◆ 10 am – ¡Es hora del baile del pavo!	23
25	26 ● 10 am – Jugar y aprender ◆ 11 am – Baby Shower* ● 4 pm – Hora de manualidades para adultos ◆ 5 pm – Sueño seguro	27 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10:30 am – Zumbini®	28 FRC Cerrado	29	30

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

\*Es necesario registrarse