

# abril de 2025 – clases

Valleywise Community Health Center – North Phoenix  
 Centro de Recursos para las Familias  
 2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	<b>01</b> ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	<b>02</b> ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Club de caminatas ◆ 11 am – Baby Shower ● 2 pm – Es tiempo de crear álbumes de recortes	<b>03</b> ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres* ◆ 10:30 am – Zumbini®	<b>04</b> FRC Cerrado	<b>05</b>
<b>07</b> ● 11 am – La semana de los niños - Lunes de música ● 2 pm – Organice la información sobre la atención médica de su familia	<b>08</b> ● 10 am – La semana de los niños - Martes de delicias	<b>09</b> ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Club de caminatas ◆ 11 am – Baby Shower - Seguridad al dormir ● 11:30 am – La semana de los niños - Miércoles de trabajo en equipo	<b>10</b> ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres* ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – La semana de los niños - Jueves artístico ● 2 pm – Clase de resucitación cardiopulmonar Family & Friends®	<b>11</b> ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – La semana de los niños - Viernes familiar	<b>12</b>
<b>14</b> ● 10 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ● 11 am – Guerreros del Bienestar	<b>15</b> ● 10 am – Juego Sensorial - Plastilina de Pascua ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	<b>16</b> ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Club de caminatas ◆ 11 am – Baby Shower ● 2 pm – Es tiempo de crear álbumes de recortes	<b>17</b> ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres* ● 10:30 am – CTIM para niños- Slime comestible de caramelos de goma ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 2 pm – Diversión con las artes	<b>18</b> ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – Criar un lector	<b>19</b>
<b>21</b> ● 10 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ● 11 am – Guerreros del Bienestar	<b>22</b> ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos	<b>23</b> ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Club de caminatas ● 2 pm – Es tiempo de crear álbumes de recortes	<b>24</b> ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres* ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Química Colorida ● 1 pm – MyChart	<b>25</b> ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – Criar un lector	<b>26</b>
<b>28</b> ● 10 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ● 11 am – Guerreros del Bienestar	<b>29</b> ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	<b>30</b> ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Club de caminatas ● 2 pm – Es tiempo de crear álbumes de recortes			<b>Horas:</b> lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org

\*Es necesario registrarse