

marzo de 2025 – clases

Valleywise Community Health Center – Mesa
 Centro de Recursos para las Familias
 950 E. Main St., Mesa, AZ 85203 | 602-655-6206



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
					01 ● 10 am – 3 pm Love Mesa Day Downtown Mesa 1 N Macdonald, Mesa, AZ 85201
03 ● 10 am – Día de la Lectura en todo Estados Unidos ● 1 pm – Zumbini®	04 ● 10:30 am – Masaje infantil ◆ 5 pm – Sueño seguro	05 ● 10 am – Kith & Kin* ● 12 pm – Cuidado de los recién nacidos* ◆ 1 pm – Club de Lectura	06 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres* ● 10:30 am – Conversaciones con café ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11:30 am – Club de caminatas	07 ● 10 am – Let's Play! Tiempo de cuentos con el Centro de Artes de Mesa* ● 11 am – Fiesta y baile: música y movimiento	08
10 ● 10:30 am – Juego Sensorial ● 1 pm – Zumbini®	11 ● 10 am – Diversión con las artes ● 10:30 am – Tiempo de cuentos con el departamento de Mesa Fire*	12 ● 10 am – Kith & Kin* ● 2 pm – Organice la información sobre la atención médica de su familia*	13 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres* ● 10:30 am – Conversaciones con café ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11:30 am – Club de caminatas	14 ● 10:30 am – CTIM para niños - trampa para duendes	15
17 ● 10:30 am – Diversión con las artes ● 1 pm – Zumbini®	18 ● 10 am – Amigos en nuestra comunidad: WIC ● 10 am – ZooToYou - Nuestros Cinco Sentidos ◆ 5 pm – Sueño seguro	19 ● 10 am – Kith & Kin*	20 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres* ● 10:30 am – Conversaciones con café ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11:30 am – Club de caminatas	21 ● 10:30 am – Matemáticas para los pequeños	22
24 ● 9 am – Clase de resucitación cardiopulmonar Family & Friends®* ● 1 pm – Zumbini®	25 ◆ 10 am – Taller sobre cómo enseñar a los niños a usar el baño ● 11 am – Comite de Familiares Asesores*	26 ● 10 am – Kith & Kin* ◆ 11 am – Baby Shower	27 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres* ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11:30 am – Club de caminatas	28 ● 10:30 am – Tiempo de cuentos ● 11:00 am – Juego Creativo	29
31 ● 10:30 am – Fiesta y baile: música y movimiento ● 1 pm – Zumbini®					Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org

*Es necesario registrarse