

julio de 2025 – clases

Valleywise Community Health Center – Mesa
 Centro de Recursos para las Familias
 950 E. Main St., Mesa, AZ 85203 | 602-655-6206



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	01 ● 10:30 am – Fiesta y baile: música y movimiento ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	02 ● 10:30 am – Diversión con las artes ● 2:30 pm – Diversión con las artes	03 ◆ 10:30 am – Zumbini® ◆ 11 am – Criar un lector	04 FRC Cerrado	05
07 ● 10:30 am – Tiempo de cuentos - Atención plena ● 1 pm – Zumbini®	08 ● 1 pm – Resucitación cardiopulmonar Family & Friends®*	09	10 ● 10:30 am – Conversaciones con café ◆ 10:30 am – Zumbini®	11 ● 10:30 am – Juego creativo ● 2 pm – Cuidado de los recién nacidos *	12
14 ● 10:30 am – Tiempo de cuentos con Meddy Teddy ● 1 pm – Zumbini®	15 ● 10 am – Amigos en nuestra comunidad: Los programas de Head Start del Condado de Maricopa ● 10 am – ZooToYou - Los hábitats de los animales ● 2 pm – Fiesta y baile: música y movimiento	16 ● 10:30 am – CTIM para niños - Los barcos	17 ● 10:30 am – Conversaciones con café ◆ 10:30 am – Zumbini®	18 ● 10:30 am – Fiesta y baile: música y movimiento ● 11:30 am – Juego creativo	19
21 ● 10:30 am – Un día festivo saludable ● 1 pm – Zumbini®	22 ● 10 am – Amigos en nuestra comunidad: Los programas de Head Start del Condado de Maricopa ● 10 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Investigadores del frío ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	23 ● 10:30 am – Juego Sensorial - Pintando ◆ 11 am – Baby Shower ● 2 pm – Entrega de cascos para bicicleta	24 ● 10:30 am – Conversaciones con café ◆ 10:30 am – Zumbini® ◆ 11 am – Día de la superación personal de las mujeres	25 ● 10:30 am – Let's Play! Tiempo de cuentos con el Centro de Artes de Mesa ● 11:30 am – Juego creativo	26
28 ● 10:30 am – Diversión con las artes - Atención plena ● 1 pm – Zumbini®	29 ● 10:30 am – Los pequeños Picassos - una clase de CTIAM ◆ 2 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes *	30 ◆ 11 am – Baby Shower ● 11 am – Juego creativo ● 12 pm – Organice la información médica de su familia ● 12:30 pm – MyChart	31 ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 10:30 am – Zumbini®	Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm	

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org

*Es necesario registrarse