

En el Valle, las quemaduras no solo son causadas por llamas

Protéjase y proteja a los demás de las quemaduras por contacto



¿Qué son las quemaduras por contacto?

Las quemaduras por **contacto** ocurren cuando la piel entra en contacto con un **objeto** o **superficie caliente**.



Son la **tercera causa más común** de heridas relacionadas con quemaduras.

¿Quiénes corren más riesgo de sufrir quemaduras por contacto?

- Personas mayores
- Niños
- Personas que trabajan afuera
- Personas de otros lugares y visitantes
- Personas sin hogar
- Personas con problemas neurológicos o cardíacos
- Mascotas



¿Qué es un golpe de calor?

Un **golpe de calor** es una condición que afecta al sistema nervioso central del **cuerpo entero**, incluyendo el cerebro, los riñones, el hígado, los pulmones, la audición, etc.

Puede ocurrir **rápidamente**, sobre todo si alguien está deshidratado no es capaz de alejarse del calor.



La relación entre las quemaduras por contacto y los golpes de calor

A menudo, las **quemaduras por contacto** y los **golpes de calor** van de la mano.

El **peligro** de las quemaduras por contacto no **solo** es el daño inicial, sino también **el tiempo** que alguien permanece sobre una **superficie caliente**.

El contacto prolongado sube la **temperatura interna del cuerpo**, lo que puede llevar a un **golpe de calor**.



No demore en buscar atención médica

- Hasta las quemaduras pequeñas pueden ser **más profundas de lo que parecen**. Demorar la atención médica puede provocar **complicaciones y daños graves**.
- Busque atención médica **inmediatamente** si usted o un conocido ha **sufrido quemaduras** por contacto con el pavimento caliente u otras superficies.
- En caso de duda o si cree que una vida esté en peligro, **llame al 911**.



Tratamiento de quemaduras en el que puede confiar

*El Centro de Quemaduras de Arizona
Diane & Bruce Halle en Valleywise Health*

Centro de Quemaduras: 602-344-5726

Si sufre una emergencia médica, llame al **911**.