

¡Actúe rápido!

Pasos básicos de
primeros auxilios en caso de
quemaduras leves **por contacto**



Retírese de la fuente de calor



Si no hay peligro, aléjese o aleje a la persona **con cuidado, pero rápidamente**, de la superficie caliente para **detener la quemadura**, es decir, para que no le siga quemando y evitar así más daño en la piel.



Enfríe la quemadura



Inmediatamente deje correr agua **fresca (no fría)** sobre la quemadura por **10 a 20 minutos**. Esto ayuda a reducir el dolor, la hinchazón y el daño en la piel. Si no tiene acceso a agua corriente, use una compresa limpia, fría y húmeda.

No aplique hielo, mantequilla ni remedios caseros porque pueden empeorar la lesión.



Evalúe la quemadura **3**

Revise el área para ver si la quemadura es **leve**. En las quemaduras leves normalmente hay un enrojecimiento leve acompañado de dolor e hinchazón.

Si la quemadura es grande, profunda o tiene un aspecto blanquecino, carbonizado, ceroso, correoso o translúcido, o si aparecen ampollas o nota una pérdida de sensibilidad al tocar la parte afectada, vaya inmediatamente al médico, ya que esto indica que se trata de una lesión más grave.



En caso de duda, llame al 911, ya que es mejor ser precavido.

Retire las cosas ajustadas

4

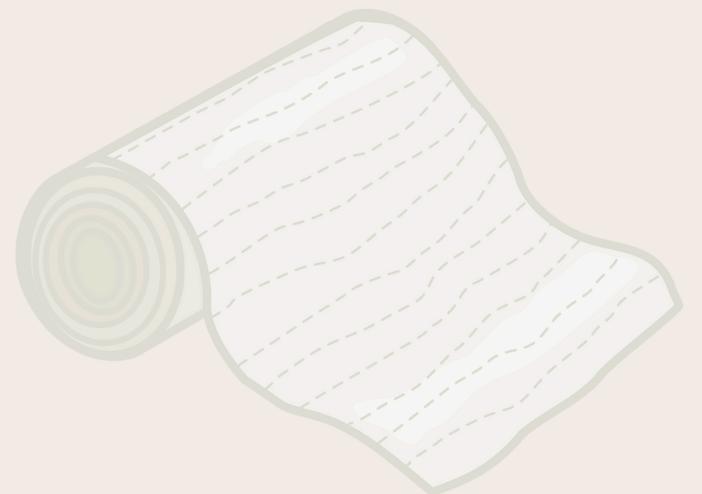
Quite cualquier **anillo, alhaja o ropa apretada** que se encuentre cerca del área quemada lo más pronto posible, antes de que empiece a hincharse.



Cubra la quemadura **5**

Use una venda o un paño **limpio que no se pegue**. Al poner el vendaje, déjelo **flojo** para evitar poner presión en la piel quemada.

Cambie el vendaje **a diario** y mantenga el área **limpia y seca**.



Alivie el dolor **6**

Los medicamentos sin receta como el ibuprofeno o el acetaminofeno pueden ayudar a **bajar el dolor y la hinchazón.**

Siempre siga las instrucciones en la etiqueta y consulte con su doctor cuando sea necesario.



Esté pendiente por si hay señales de infección



Observe si se extiende el **enrojecimiento**, se vuelve más intenso el **dolor** o si hay **pus** o **fiebre**.

Las señales de infección suelen manifestarse **varios días después de la lesión**.

Si nota alguna de estas señales, busque atención médica inmediatamente.



No demore en buscar atención médica

- Hasta las quemaduras pequeñas pueden ser **más profundas de lo que parecen**. Demorar la atención médica puede provocar **complicaciones y daños graves**.
- Busque atención médica **inmediatamente** si usted o un conocido ha **sufrido quemaduras** por contacto con el pavimento caliente u otras superficies.
- En caso de duda o si cree que una vida esté en peligro, **llame al 911**.



Tratamiento de quemaduras en el que puede confiar

*El Centro de Quemaduras de Arizona
Diane & Bruce Halle en Valleywise Health*

Centro de Quemaduras: 602-344-5726

Si sufre una emergencia médica, llame al **911**.