

noviembre de 2025 – clases

Valleywise Comprehensive Health Center – Phoenix
Centro de Recursos para las Familias
2525 E. Roosevelt St., Phoenix, AZ 85008 | 602-344-1352



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm					01
03	04 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Club de caminatas ● 11 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida	05	06 ● 9 am – Conversaciones con café ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – ZooToYou - Alimentos de Insectos	07 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar	08
10 ● 10 am – Es tiempo de crear álbumes de recortes ● 1 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®	11 FRC Cerrado	12 ● 10 am – Juego Creativo ● 2 pm – MyChart	13 ● 9 am – Conversaciones con café ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10 am – Apoyo creativo ◆ 10:30 am – Zumbini®	14 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Bingo con tema de diabetes	15
17 ● 10 am – Es tiempo de crear álbumes de recortes ● 11 am – Organice la información médica de su familia	18 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Club de caminatas ● 11 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	19 ● 10 am – Tiempo de cuentos ● 11 am – Hablemos del pavo: cómo planear una comida saludable para el día festivo	20 FRC Cerrado	21 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – BINGO	22 ◆ 9:30 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes
24 ● 10 am – Es tiempo de crear álbumes de recortes ● 11 am – Fiesta de acción de gracias entre amigos	25 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Club de caminatas	26 ● 9 am – Sonrisas saludables ● 10 am – Diversión con las artes	27 FRC Cerrado	28	29