

CÓMO PONER SU ORDEN

HORARIO DEL SERVICIO A LA HABITACIÓN

El desayuno se sirve entre 7:00 a. m. y 10:00 a. m. El almuerzo y cena se sirven entre 10:30 a. m. y 7:00 p. m.

1. Para poner su orden entre el horario de 7:00 a. m. y 7:00 p. m., **por favor llame al 33663 (3-FOOD).**
2. Si le recetaron una dieta especial, el personal del centro de llamadas le ayudará a modificar sus selecciones del menú para que cumplan con su dieta ordenada.
3. Le llevarán sus alimentos recién preparados a la habitación dentro de 45 minutos.
4. Si le recetaron medicamentos que tienen que administrarse antes de o con las comidas, por favor presione el botón para llamar a la enfermera e informarle.
5. Por favor pídale al personal del centro de llamadas información sobre el servicio de alimentos para visitantes el cual se provee a un costo mínimo.
6. Si tiene alguna pregunta o petición, por favor llame al centro de llamadas a la extensión 33663. Si por algún motivo no le es posible hacer sus selecciones para uno de los periodos de comidas, se le servirá la especial del chef del día.

MENÚ VEGANO PARA PACIENTES

Unit Host

UN MENSAJE DEL SERVICIO DE ALIMENTOS



 **Valleywise Health**

*Para nosotros,
usted lo es todo.*

Thomas
cuisine

MENÚ VEGANO DEL DESAYUNO

Avena en grano cortada (13g)

Crema de trigo (16g)

Crema de arroz (17g)

Guarnición de avena de almendras (2g)

Variedad de cereales (17-26g)

Aguacate y tomate en panecillo

inglés tostado (25g)

Pan blanco tostado (21g)

Panecillo inglés tostado (25g)

Rosca "bagel" (65g)

Revuelto de chorizo de tofu sazonado (15g)

Papas guisadas (19g)

FRUTA

Tazón de fruta fresca (30g)

Taza de fruta fresca (12g)

Naranja, manzana o pera (15g)

Plátano (25g)

Fruta fresca de temporada (15-25g)

BEBIDAS

Café regular o descafeinado

Jugo de arándano (13g), naranja (14g) o
manzana (15g)

Leche de almendras (7g)

Leche de soya (9g)

GUÍA DE SÍMBOLOS

Por favor comuníquese con su asistente del Servicio de Alimentos para poner su orden. No todos los alimentos estarán disponibles para las dietas especiales o dietas con restricciones.

() La cantidad de gramos de carbohidratos aparece entre paréntesis.

MENÚ VEGANO DEL ALMUERZO Y CENA

Burrito "Wrap" de humus y vegetales (27g)

Hamburguesa vegana (39g)

Hamburguesa de tiritas de guanábana en
salsa barbecue (49g)

Salteado de tofu al estilo asiático
con arroz (32g)

Taco con chorizo
de tofu sazonado – de maíz (22g)
de harina (39g)

Croquetas de garbanzo al estilo casero (18g)

Pasta de trigo o de harina blanca
con salsa marinara (20g)

Sándwich de crema de cacahuete y
mermelada en pan blanco (18g)

Aguacate y tomate en panecillo
inglés tostado (25g)

Ensalada de fajitas veganas (27g)

Ensalada mixta con humus (9g)

SOPAS AL ESTILO CASERO

Sopa de frijol blanco (16g)

VEGETALES FRESCOS COCIDOS

Salteado de espinacas (4g)

Calabaza amarilla (3g)

Ejotes (6g) Brócoli (5g)

Zanahorias (5g) Calabacitas (3g)

Vegetales de temporada (3g)

ACOMPAÑAMIENTOS

Papas rojas asadas (24g)

Frijoles pintos con comino (16g)

Arroz español (27g)

Arroz blanco (20g)