

# enero de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – Mesa  
Centro de Recursos para las Familias  
950 E. Main St., Mesa, AZ 85203 | 602-655-6206



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<p>Horas:</p> <p>lunes: 8 am – 4:30 pm</p> <p>martes: 8 am – 4:30 pm</p> <p>miércoles: 8 am – 4:30 pm</p> <p>jueves: 8 am – 4:30 pm</p> <p>viernes: 8 am – 4:30 pm</p>			<p>01</p> <p>FRC Cerrado</p>	<p>02</p>	<p>03</p>
<p>05</p> <p>● 1 pm – Zumbini®</p>	<p>06</p> <p>● 10:30 am – Diversión con las artes</p> <p>◆ 5 pm – Seguridad al dormir</p>	<p>07</p> <p>● 10:30 am – Fiesta y baile: música y movimiento</p>	<p>08</p> <p>◆ 9 am – Zumbini®</p> <p>● 10:30 am – Conversaciones con café</p>	<p>09</p> <p>● 9 am – Reanimación cardiopulmonar Family &amp; Friends®★</p>	<p>10</p>
<p>12</p> <p>● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★</p> <p>● 1 pm – Zumbini®</p>	<p>13</p> <p>● 10 am – ZooToYou - Nuestros amigos los insectos</p>	<p>14</p> <p>● 10:30 am – Festival de diversión con calcomanías</p> <p>● 2 pm – Festival de diversión con calcomanías</p>	<p>15</p> <p>◆ 9 am – Zumbini®</p> <p>● 10:30 am – Conversaciones con café</p>	<p>16</p> <p>◆ 9:30 am – Jugar y aprender</p> <p>● 10:30 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes</p>	<p>17</p>
<p>19</p> <p>FRC Cerrado</p>	<p>20</p> <p>● 10:30 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Investigadores del frío</p> <p>◆ 5 pm – Seguridad al dormir</p>	<p>21</p> <p>● 10:30 am – Fiesta y baile: música y movimiento</p>	<p>22</p> <p>◆ 9 am – Zumbini®</p> <p>● 10:30 am – Tablero de inspiración: Fijar metas que nos inspiran</p>	<p>23</p> <p>● 9 am – Cuidado de los recién nacidos★</p> <p>◆ 9:30 am – Jugar y aprender</p>	<p>24</p>
<p>26</p> <p>● 9:30 am – MyChart★</p> <p>● 10:30 am – Organice la información médica de su familia★</p> <p>● 1 pm – Zumbini®</p>	<p>27</p> <p>● 10:30 am – CTIM para niños - Los volcanes</p>	<p>28</p> <p>● 10:30 am – Excavando dinosaurios</p>	<p>29</p> <p>◆ 9 am – Zumbini®</p> <p>● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos</p>	<p>30</p> <p>◆ 9:30 am – Jugar y aprender</p> <p>● 10:30 am – Juego Creativo</p>	<p>31</p>