

enero de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – North Phoenix
Centro de Recursos para las Familias
2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Horas: lunes: 8 am – 4:30 pm martes: 8 am – 4:30 pm miércoles: 8 am – 4:30 pm jueves: 8 am – 4:30 pm viernes: 8 am – 4:30 pm			01 FRC Cerrado	02 ● 10 am – Zumbini® ● 11:30 am – Tablero de inspiración: Fijar metas que nos inspiran	03
05 ● 9:30 am – MyChart	06 ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	07 ● 10:30 am – Club de caminatas - Parque Royal Palm	08 ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Sopa de Letras	09 ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – Diversión con las artes	10
12 ● 10 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★	13 ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos	14 ● 10:30 am – Club de caminatas - Parque Royal Palm ● 1:30 pm – Seguridad al dormir	15 ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Sopa de Letras	16 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	17
19 FRC Cerrado	20 ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	21 ● 10:30 am – CTIM para niños - Diversión con el juego de cartas Uno	22 ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Sopa de Letras	23 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – ZooToYou - ¿Quién está despierto en el desierto?	24
26 ● 10 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®	27 ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos	28 ● 10:30 am – Club de caminatas - Parque Royal Palm	29 ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – CTIM para niños - Conteo de botones de mitón	30 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Investigadores del frío	31