

# enero de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – North Phoenix  
 Centro de Recursos para las Familias  
 2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<b>Horas:</b>  lunes: 8 am – 4:30 pm martes: 8 am – 4:30 pm miércoles: 8 am – 4:30 pm jueves: 8 am – 4:30 pm viernes: 8 am – 4:30 pm			<b>01</b> FRC Cerrado	<b>02</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 am – Zumbini®</li><li>11:30 am – Tablero de inspiración: Fijar metas que nos inspiran</li></ul>	<b>03</b>
<b>05</b> <ul style="list-style-type: none"><li>9:30 am – MyChart</li></ul>	<b>06</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10:30 am – Hora de manualidades para adultos</li><li>5 pm – Seguridad al dormir</li></ul>	<b>07</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10:30 am – Club de caminatas - Parque Royal Palm</li></ul>	<b>08</b> <ul style="list-style-type: none"><li>9 am – Zumbini®</li><li>10:30 am – Sopa de Letras</li></ul>	<b>09</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 am – Zumbini®</li><li>11 am – Diversión con las artes</li></ul>	<b>10</b>
<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★</li></ul>	<b>13</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10:30 am – Hora de manualidades para adultos</li></ul>	<b>14</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10:30 am – Club de caminatas - Parque Royal Palm</li><li>1:30 pm – Seguridad al dormir</li></ul>	<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>9 am – Zumbini®</li><li>10:30 am – Sopa de Letras</li></ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"><li>9:30 am – Jugar y aprender</li><li>10 am – Zumbini®</li><li>11 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes</li></ul>	<b>17</b>
<b>19</b> FRC Cerrado	<b>20</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10:30 am – Hora de manualidades para adultos</li><li>5 pm – Seguridad al dormir</li></ul>	<b>21</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10:30 am – CTIM para niños - Diversión con el juego de cartas Uno</li></ul>	<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"><li>9 am – Zumbini®</li><li>10:30 am – Sopa de Letras</li></ul>	<b>23</b> <ul style="list-style-type: none"><li>9:30 am – Jugar y aprender</li><li>10 am – Zumbini®</li><li>11 am – ZooToYou - ¿Quién está despierto en el desierto?</li></ul>	<b>24</b>
<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10 am – Reanimación cardiopulmonar Family &amp; Friends®</li></ul>	<b>27</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10:30 am – Hora de manualidades para adultos</li></ul>	<b>28</b> <ul style="list-style-type: none"><li>10:30 am – Club de caminatas - Parque Royal Palm</li></ul>	<b>29</b> <ul style="list-style-type: none"><li>9 am – Zumbini®</li><li>10:30 am – CTIM para niños - Conteo de botones de mitón</li></ul>	<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"><li>9:30 am – Jugar y aprender</li><li>10 am – Zumbini®</li><li>11 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Investigadores del frío</li></ul>	<b>31</b>