

# enero de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – West Maryvale  
 Centro de Recursos para las Familias  
 7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<b>Horas:</b> lunes: 8 am – 4:30 pm martes: 8 am – 5:30 pm miércoles: 8 am – 4:30 pm jueves: 8 am – 4:30 pm viernes: 8 am – 4:30 pm sábado 01/10: 8 am – 11:30 am			<b>01</b> FRC Cerrado	<b>02</b> ● 10 am – Fiesta y baile: música y movimiento	<b>03</b>
<b>05</b> ● 10 am – Comiencen con la música	<b>06</b> ● 10 am – Diversión con las artes ● 4 pm – Juego Creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	<b>07</b> ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – ZooToYou - El hogar de los animales	<b>08</b> ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Un día festivo saludable ● 11 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)★	<b>09</b> ● 11 am – Jugar y aprender	<b>10</b> FRC Abierto 8 am - 11:30 am ● 9:30 am – Diversión con las artes
<b>12</b> ● 10 am – Comiencen con la música ● 1:30 pm – Sonrisas saludables	<b>13</b> ● 10 am – Festival de diversión con calcomanías ● 1:30 pm – Seguridad al dormir★ ● 4 pm – Juego Creativo	<b>14</b> ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - ¡Dino-mita!	<b>15</b> ◆ 9 am – Zumbini® ● 9:30 am – Tablero de inspiración: Fijar metas que nos inspiran★ ● 11 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)★	<b>16</b> ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 11 am – Jugar y aprender ● 1:30 pm – MyChart	<b>17</b>
<b>19</b> FRC Cerrado	<b>20</b> ● 9 am – Amigos en nuestra comunidad: WIC ● 10 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ● 4 pm – Juego Creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	<b>21</b> ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Organice la información médica de su familia	<b>22</b> ◆ 9 am – Zumbini® ● 11 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)★	<b>23</b> ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 11 am – Jugar y aprender	<b>24</b>
<b>26</b> ● 10 am – Comiencen con la música	<b>27</b> ● 10 am – Juego Sensorial ● 4 pm – Juego Creativo	<b>28</b> ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®★	<b>29</b> ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 11 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)★	<b>30</b> ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Juego Sensorial	<b>31</b>