

# febrero de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – Chandler  
Centro de Recursos para las Familias  
811 S. Hamilton St. Chandler, AZ 85225 | 480-344-6165



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
02  ● 10:30 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ● 11:30 am – Zumbini®	03  ● 10:30 am – Ejercicio para niños ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	04	05  ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Introducción a la clase “Programados para el éxito”★	06  ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 9:30 am – Sopa de Letras★ ● 10:30 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida★	07
09  ● 10:30 am – Jueguen y Muévanse: Juegos Olímpicos de Invierno ● 11:30 am – Zumbini®	10  ● 10:30 am – Ejercicio para niños ● 11:30 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Investigadores del frío	11	12  ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Club de caminatas ● 12:30 pm – Conversaciones con café	13  ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Evento cultural familiar - Un día del amor y la amistad en Tumbleweed Park★	14
16  FRC Cerrado	17  ● 10:30 am – Ejercicio para niños ● 11:30 am – Evento cultural familiar★ ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	18	19  ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Club de caminatas ● 12:30 pm – Conversaciones con café	20  ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10:30 am – ZooToYou - Cuentos de animales ● 1:30 pm – Organice la información médica de su familia	21  ● 8:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★
23  ● 10:30 am – Juego Sensorial ● 11:30 am – Zumbini®	24  ● 10:30 am – Ejercicio para niños	25  ● 10:30 am – Exploradores de carreras★	26  ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10:30 am – Club de caminatas ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 12:30 pm – Conversaciones con café	27  ● 9 am – MyChart ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10:30 am – Exploradores de carreras★ ● 1:30 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®	28
					Hours:  lunes 8 am - 4:30 pm martes 8 am - 5:30 pm miércoles 8 am - 4:30 pm jueves 8 am - 4:30 pm viernes 8 am - 4:30 pm sábado 2/21 8 am - 11 am

● En persona | ◆ Virtual

[valleywisehealth.org/es/FRC](http://valleywisehealth.org/es/FRC) | [frc@valleywisehealth.org](mailto:frc@valleywisehealth.org)

★ Es necesario registrarse