

febrero de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – Mesa
Centro de Recursos para las Familias
950 E. Main St., Mesa, AZ 85203 | 602-655-6206



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
02 <ul style="list-style-type: none"> ● 10 am – Cuidado de los recién nacidos★ ● 1 pm – Zumbini® 	03 <ul style="list-style-type: none"> ● 10:30 am – Exploradores de carreras ◆ 5 pm – Seguridad al dormir 	04 <ul style="list-style-type: none"> ● 10:30 am – CTIM para niños 	05 <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Conversaciones con café 	06 <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 1 pm – Masaje infantil ● 2:30 pm – MyChart★ ● 3 pm – Organice la información médica de su familia★ 	07
09 <ul style="list-style-type: none"> ● 1 pm – Zumbini® 	10 <ul style="list-style-type: none"> ● 10:30 am – Exploradores de carreras 	11 <ul style="list-style-type: none"> ● 10:30 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes - Amor y amistad ● 2 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes - Amor y amistad 	12 <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos 	13 <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 12:30 pm – Evento cultural familiar - Un día del amor y la amistad dulce 	14
16 FRC Cerrado	17 <ul style="list-style-type: none"> ● 10 am – ZooToYou - Alimentos de los insectos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir 	18 <ul style="list-style-type: none"> ● 10:30 am – Evento cultural familiar - Año Nuevo Lunar 	19 <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Conversaciones con café 	20 <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 1 pm – Masaje infantil 	21
23 <ul style="list-style-type: none"> ● 9:30 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®★ ● 1 pm – Zumbini® 	24 <ul style="list-style-type: none"> ● 10:30 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Química de colores 	25 <ul style="list-style-type: none"> ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ 	26 <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 10:30 am – Zumbini® 	27 <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 1 pm – Masaje infantil 	28
					Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Es necesario registrarse