

# febrero de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – North Phoenix  
Centro de Recursos para las Familias  
2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
02	03 ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	04 ● 10:30 am – Club de caminatas - Parque Royal Palm	05 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Sopa de Letras	06 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Zumbini®	07
09 ● 11 am – Mes de la Historia Afroamericana	10 ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos	11 ● 10:30 am – Club de caminatas - Parque Royal Palm ● 12 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	12 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Sopa de Letras	13 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - tema de clase	14
16 FRC Cerrado	17 ● 11 am – Evento cultural familiar – Año Nuevo Lunar ◆ 5 pm – Seguridad al dormir ● 1:30 pm – MyChart	18 ● 10:30 am – Club de caminatas - Parque Royal Palm ● 12 pm – Diversión con las artes	19 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini®	20 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – ZooToYou - tema de clase	21
23 ● 9:30 am – Seguridad al dormir ● 1:30 pm – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★	24 ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos	25 ● 10:30 am – Club de caminatas - Parque Royal Palm	26 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10:30 am – Sopa de Letras ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 1:30 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®	27 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – Amigos en nuestra comunidad: WIC	28
					<p><b>Horas:</b></p> <p>lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm</p>

● En persona | ◆ Virtual

[valleywisehealth.org/es/FRC](http://valleywisehealth.org/es/FRC) | [frc@valleywisehealth.org](mailto:frc@valleywisehealth.org)

★ Es necesario registrarse