

# febrero de 2026 – clases

Valleywise Comprehensive Health Center – Phoenix  
Centro de Recursos para las Familias  
2525 E. Roosevelt St., Phoenix, AZ 85008 | 602-344-1352



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
02	03 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Preparación para el kínder ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	04	05 ● 9 am – MyChart ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 11 am – ZooToYou - ¿Quién está despierto en el desierto?	06 ● 9 am – Sonrisas saludables ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar	07
09 ● 1 pm – Juegos de mesa	10 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Preparación para el kínder	11 ● 10 am – Diversión con las artes	12 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Apoyo creativo ● 11 am – Evento cultural familiar - Año Nuevo Lunar	13 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender	14
16 FRC Cerrado	17 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Preparación para el kínder ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	18 ● 10 am – Diversión con las artes ● 2 pm – MyChart	19 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Apoyo creativo ● 11 am – Guerreros del Bienestar	20 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 11 am – Juego Sensorial	21
23 ● 10 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® ● 11 am – Cuidado de los recién nacidos	24 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Juego Creativo	25 ● 10 am – Diversión con las artes	26 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10 am – Apoyo creativo ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Guerreros del Bienestar	27 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Osito Teddy ● 11 am – Mes de Historia Afroamericana	28 ● 9 am – Thrive to 5 Playfest★ 1826 W. McDowell Rd. Phoenix AZ, 85007 <a href="http://www.swhd.org/playfest/">www.swhd.org/playfest/</a>
					<b>Horas:</b> lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm