

febrero de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – South Central Phoenix
 Centro de Recursos para las Familias
 33 W. Tamarisk St., Phoenix, AZ 85041 | 602-344-6660



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
02 ● 9:30 am – Farm Express Mercado Móvil ● 10:30 am – Conversaciones con café ● 11:30 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends@★	03 ● 10 am – Jugar y aprender ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	04 ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ● 10:30 am – Zumbini®	05 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 9:15 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)	06 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Preparación para el kínder ● 11 am – MyChart	07 FRC Abierto 8 am – 11 am ● 10 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes
09 ● 10:30 am – Conversaciones con café	10 ● 10 am – Jugar y aprender	11 ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ● 10:30 am – Zumbini®	12 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 9:15 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés) ● 11 am – ZooToYou - ¿Quién está despierto en el desierto?	13 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Preparación para el kínder ● 11 am – Un Día del amor y la amistad dulce y saludable	14
16 FRC Cerrado	17 ● 10 am – Jugar y aprender ● 11 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - ¡Cosas que giran, rotan, vuelan! ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	18 ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ● 10:30 am – Zumbini®	19 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 9:15 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés) ● 10:30 am – Diversión con las artes	20 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Preparación para el kínder	21
23 ● 9:30 am – Farm Express Mercado Móvil ● 10:30 am – Conversaciones con café	24 ● 10 am – Jugar y aprender ● 11 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - La ingeniería en la construcción	25 ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ● 10:30 am – Zumbini®	26 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10 am – Taller sobre cómo enseñar a los niños a usar el baño ★ ◆ 10:30 am – Zumbini®	27 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Preparación para el kínder	28
					Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm sábado 2/7: 8 am - 11 am :

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Es necesario registrarse