

febrero de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – West Maryvale
 Centro de Recursos para las Familias
 7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
02 ● 10 am – Comiencen con la música	03 ● 10 am – Mes de la Historia Afroamericana ● 4 pm – Juego Creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	04 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – ZooToYou - ¿Quién está despierto en el desierto?	05 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 11 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)★	06 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 11 am – Jugar y aprender	07
09 ● 10 am – Diversión con las artes ● 1:30 pm – MyChart	10 ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ● 4 pm – Juego Creativo	11 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Investigadores del frío	12 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 11 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)★	13 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Juego Sensorial	14
16 FRC Cerrado	17 ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ● 11 am – Seguridad al dormir ● 4 pm – Juego Creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	18 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Mad Science	19 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 11 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)★ ● 12 pm – Taller sobre cómo enseñar a los niños a usar el baño	20 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 11 am – Jugar y aprender	21 FRC Abierto 9 am – 11 am ● 9:30 am – Evento cultural familiar - Año Nuevo Lunar
23 ● 10 am – Fiesta y baile: música y movimiento	24 ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ● 1 pm – Cuidado de los recién nacidos ● 4 pm – Juego Creativo	25 ● 9 am – Zumbini®	26 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★	27 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Matemáticas para los pequeños	28
					Horas: lunes 8 am - 4:30 pm martes 8 am - 5:30 pm miércoles 8 am - 4:30 pm jueves 8 am - 4:30 pm viernes 8 am - 4:30 pm sábado 2/21 9 am - 11 am

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Es necesario registrarse