

marzo de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – Mesa
Centro de Recursos para las Familias
950 E. Main St., Mesa, AZ 85203 | 602-655-6206



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
02 ● 1 pm – Zumbini® ● 2:30 pm – MyChart★ ● 3 pm – Organice la información médica de su familia ★	03 ● 10:30 am – Celebración de la Lectura en EE. UU. (Read Across America) ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	04 ● 10:30 am – Comiencen con la música	05 FRC Cerrado	06 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Kith & Kin (en inglés)★ ● 1 pm – Masaje infantil	07
09 ● 10:30 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ◆ 11 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ● 1 pm – Zumbini®	10 ● 10:30 am – CTIM para niños ● 11:30 am – Plática - Nutrición inteligente para los niños ● 2 pm – Cuidado de los recién nacidos★ ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	11 ● 10:30 am – Comiencen con la música ● 2 pm – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - 3-2-1 Despegue	12 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres* ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos	13 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Kith & Kin (en inglés)★ ● 12 pm – Comité de Familiares Asesores ★	14
16 ● 10 am – ZooToYou - ¿Quién está despierto en el desierto? ● 1 pm – Zumbini®	17 ● 10:30 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - It's Slime Time ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	18 ● 10:30 am – Comiencen con la música ◆ 11 am – Baby Shower	19 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres* ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos ● 11:30 am – Mes Nacional de la Nutrición®: Descubra el poder de una buena nutrición ◆ 1:30 pm – Sonrisas saludables	20 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Kith & Kin (en inglés)★ ◆ 11 am – Guerreros del Bienestar ● 1 pm – Masaje infantil	21
23 ● 9 am – Family & Friends® CPR★ (en inglés) ● 1 pm – Zumbini® ● 2:30 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®★	24 ● 10:30 am – ¡A Jugar! Tiempo de cuentos con dramatización presentado por el Mesa Arts Center ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	25 ● 10:30 am – Comiencen con la música ◆ 11 am – Baby Shower - Programa de asientos de seguridad en el automóvil ◆ 2 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes★	26 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres* ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 11 am – Buenas rutinas para ir a dormir – Grupos de Triple P Programa de Parentalidad Positiva★	27 FRC Cerrado	28
30 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ● 1 pm – Zumbini®	31 ● 10:30 am – Diversión con las artes - Día Nacional del Crayon ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir				Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Es necesario registrarse

March 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – Mesa
Family Resource Center
950 E. Main St., Mesa, AZ 85203 | 602-655-6206



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
02 ● 1 pm – Zumbini® ● 2:30 pm – MyChart★ ● 3 pm – Organize Your Family's Health Care Information★	03 ● 10:30 am – Read Across America ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	04 ● 10:30 am – Start with Music	05 FRC Closed	06 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Kith & Kin★ ● 1 pm – Infant Massage	07
09 ● 10:30 am – Storytime and Fun Arts ◆ 11 am – Storytime and Fun Arts ● 1 pm – Zumbini®	10 ● 10:30 am – STEM for Littles ● 11:30 am – Plática - Smart Nutrition for Kids ● 2 pm – Newborn Care★ ◆ 5 pm – Safe Sleep	11 ● 10:30 am – Start with Music ● 2 pm – Preschool Science on Wheels - 3-2-1 Blastoff - Stomp Rockets	12 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Adult Craft Hour	13 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Kith & Kin★ ● 12 pm – Family Advisory Committee ★	14
16 ● 10 am – ZooToYou - Who's Awake in the Desert? ● 1 pm – Zumbini®	17 ● 10:30 am – Preschool Science on Wheels - It's Slime Time! ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	18 ● 10:30 am – Start with Music ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	19 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Adult Craft Hour ● 11:30 am – National Nutrition Month® - Discover the Power of Nutrition ◆ 1:30 pm – Healthy Smiles	20 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Kith & Kin★ ◆ 11 am – Wellness Warriors ● 1 pm – Infant Massage	21
23 ● 9 am – Family & Friends® CPR★ ● 1 pm – Zumbini® ● 2:30 pm – Family & Friends® CPR (in Spanish)★	24 ● 10:30 am – Let's Play! Dramatic Storytime Presented by Mesa Arts Center ◆ 5 pm – Safe Sleep	25 ● 10:30 am – Start with Music ◆ 11 am – Baby Shower - Car Seat Safety (in Spanish) ◆ 2 pm – Storytime and Fun Arts★	26 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Adult Craft Hour ◆ 11 am – Developing Good Bedtime Routines – Groups of Triple P Positive Parenting Program (in Spanish)★	27 FRC Closed	28
30 ● 9 am – Car Seat Safety★ ● 1 pm – Zumbini®	31 ● 10:30 am – Fun Arts - National Crayon Day ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)				Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm