

March 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – North Phoenix
Family Resource Center
2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
02 ● 10 am – Car Seat Safety★ ● 11:30 am – Read Across America	03 ● 10:30 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	04 ● 10:30 am – Cultural Family Event - Holi	05 FRC Closed	06 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Zumbini®	07
09 ● 10 am – Car Seat Safety (in Spanish)★ ◆ 11 am – Storytime and Fun Arts ● 11:30 am – Storytime and Fun Arts	10 ● 10:30 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 5 pm – Safe Sleep	11 ● 11 am – Raising a Reader	12 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ◆ 11 am – Book Club ● 1:30 pm – Family & Friends® CPR	13 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Zumbini® ● 11:30 am – Family Advisory Committee★	14
16 ● 9:30 am – MyChart ● 11 am – Fun Arts	17 ● 10:30 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	18 ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 11 am – Raising a Reader	19 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ◆ 11 am – Book Club ◆ 1:30 pm – Healthy Smiles ● 1:30 pm – Family & Friends® CPR (in Spanish)	20 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – Preschool Science on Wheels - Solar Science ◆ 11 am – Wellness Warriors	21
23 ● 10 am – Safe Sleep ● 11 am – Math for Littles	24 ● 10:30 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 11:30 am – National Nutrition Month® - Discover the Power of Nutrition ◆ 5 pm – Safe Sleep	25 ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 11 am – Raising a Reader ● 12 pm – ZooToYou - Home Tweet Home	26 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ◆ 11 am – Book Club ◆ 11 am – Developing Good Bedtime Routines – Groups of Triple P Positive Parenting Program (in Spanish)★	27 FRC Closed	28
30 ● 10 am – Safe Sleep (in Spanish)	31 ● 10:30 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)				Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

marzo de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – North Phoenix
Centro de Recursos para las Familias
2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
02 ● 10 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)★ ● 11:30 am – Celebración de la Lectura en EE. UU. (Read Across America)	03 ● 10:30 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	04 ● 10:30 am – Evento cultural familiar - Holi	05 FRC Cerrado	06 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Zumbini®	07
09 ● 10 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ◆ 11 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ● 11:30 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	10 ● 10:30 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	11 ● 11 am – Criar un lector	12 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ◆ 11 am – Club de Lectura ● 1:30 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)	13 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Zumbini® ● 11:30 am – Comite de Familiares Asesores★	14
16 ● 9:30 am – MyChart ● 11 am – Diversión con las artes	17 ● 10:30 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	18 ◆ 11 am – Baby Shower ● 11 am – Criar un lector	19 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ◆ 11 am – Club de Lectura ◆ 1:30 pm – Sonrisas saludables ● 1:30 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®	20 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - tema de clase ◆ 11 am – Guerreros del Bienestar	21
23 ● 10 am – Seguridad al dormir (en inglés) ● 11 am – Matemáticas para los pequeños	24 ● 10:30 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 11:30 am – Mes Nacional de la Nutrición®: Descubra el poder de una buena nutrición ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	25 ◆ 11 am – Baby Shower ● 11 am – Criar un lector ● 12 pm – ZooToYou - El hogar de los animales	26 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ◆ 11 am – Club de Lectura ◆ 11 am – Buenas rutinas para ir a dormir – Grupos de Triple P Programa de Parentalidad Positiva★	27 FRC Cerrado	28
30 ● 10 am – Seguridad al dormir	31 ● 10:30 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir				Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm