

# March 2026 – Classes

Valleywise Comprehensive Health Center – Peoria  
Family Resource Center  
8088 W. Whitney Dr. Peoria, AZ 85345 | 602-655-2240



| Monday                                                                                                                                                                                                                | Tuesday                                                                                                                                                                                                        | Wednesday                                                                                                                                                                                                                        | Thursday                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Friday                                                                                                                                                                                 | Saturday                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>02</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 9:30 am – Zumbini®</li> <li>● 11 am – Fun Arts</li> </ul>                                                                                                       | <b>03</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 11 am – Read Across America</li> <li>● 2 pm – Newborn Care</li> <li>◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)</li> </ul>                                          | <b>04</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 11 am – Potty Training Workshop</li> <li>● 1 pm – MyChart</li> </ul>                                                                                                       | <b>05</b><br><b>FRC Closed</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>06</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9:30 am – Play &amp; Learn</li> <li>● 10 am – Family, Friends, &amp; Neighbors ★</li> </ul>                                      | <b>07</b>                                                                                                                                             |
| <b>09</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 9:30 am – Zumbini®</li> <li>◆ 11 am – Storytime and Fun Arts</li> </ul>                                                                                         | <b>10</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Family, Friends, &amp; Neighbors ★</li> <li>● 2 pm – Family &amp; Friends® CPR</li> <li>◆ 5 pm – Safe Sleep</li> </ul>                           | <b>11</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 11 am – Family Advisory Committee★</li> </ul>                                                                                                                              | <b>12</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★</li> <li>◆ 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – Bike Helmet Give-A-Way</li> <li>● 11 am – Car Seat Safety★</li> </ul>                                                                         | <b>13</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9:30 am – Play &amp; Learn</li> <li>● 10 am – Family, Friends, &amp; Neighbors ★</li> </ul>                                      | <b>14</b>                                                                                                                                             |
| <b>16</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 9:30 am – Zumbini®</li> <li>● 10:30 am – Healthy Smiles</li> </ul>                                                                                              | <b>17</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Family, Friends, &amp; Neighbors ★</li> <li>● 2 pm – Family &amp; Friends® CPR (in Spanish)</li> <li>◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)</li> </ul> | <b>18</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – ZooToYou - Home Tweet Home</li> <li>◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)</li> </ul>                                                                                  | <b>19</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★</li> <li>◆ 9 am – Zumbini®</li> <li>● 11 am – Storytime and Fun Arts</li> <li>◆ 1:30 pm – Healthy Smiles</li> </ul>                                                                         | <b>20</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9:30 am – Play &amp; Learn</li> <li>● 10 am – Family, Friends, &amp; Neighbors ★</li> <li>◆ 11 am – Wellness Warriors</li> </ul> | <b>21</b>                                                                                                                                             |
| <b>23</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 9:30 am – Zumbini®</li> <li>● 10:30 am – Friends in Our Community: WIC</li> <li>● 1 pm – National Nutrition Month® - Discover the Power of Nutrition</li> </ul> | <b>24</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Family, Friends, &amp; Neighbors ★</li> <li>◆ 5 pm – Safe Sleep</li> </ul>                                                                       | <b>25</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)</li> <li>● 11 am – Preschool Science on Wheels - Bubble-ology</li> <li>● 1 pm – Organize Your Family's Health Care Information</li> </ul> | <b>26</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★</li> <li>◆ 9 am – Zumbini®</li> <li>● 11 am – Adult Craft Hour</li> <li>◆ 11 am – Developing Good Bedtime Routines – Groups of Triple P Positive Parenting Program (in Spanish)★</li> </ul> | <b>27</b><br><b>FRC Closed</b>                                                                                                                                                         | <b>28</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 5 pm – 7 pm</li> </ul> Peoria ParkFest<br>Windrose Park<br>12859 N 83rd Ln,<br>Peoria, AZ 85381 |
| <b>30</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 9:30 am – Zumbini®</li> <li>● 11 am – National Crayon Day</li> </ul>                                                                                            | <b>31</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Family, Friends, &amp; Neighbors ★</li> <li>◆ 1 pm – Storytime</li> <li>◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)</li> </ul>                              |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                        | <b>Hours:</b><br>Monday: 8 am - 4:30 pm<br>Tuesday: 8 am - 4:30 pm<br>Wednesday: 8 am - 4:30 pm<br>Thursday: 8 am - 4:30 pm<br>Friday: 8 am - 4:30 pm |

# marzo de 2026 – clases

Valleywise Comprehensive Health Center – Peoria  
Centro de Recursos para las Familias  
8088 W. Whitney Dr. Peoria, AZ 85345 | 602-655-2240



| lunes                                                                                                                                                                                                                                | martes                                                                                                                                                                                                                                 | miércoles                                                                                                                                                                                                                                              | jueves                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | viernes                                                                                                                                                                                | sábado                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>02</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 9:30 am – Zumbini®</li> <li>● 11 am – Diversión con las artes</li> </ul>                                                                                                       | <b>03</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 11 am – Celebración de la Lectura en EE. UU. (Read Across America)</li> <li>● 2 pm – Cuidado de los recién nacidos</li> <li>◆ 5 pm – Seguridad al dormir</li> </ul>              | <b>04</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 11 am – Taller sobre cómo enseñar a los niños a usar el baño</li> <li>● 1 pm – MyChart</li> </ul>                                                                                                | <b>05</b><br><b>FRC Cerrado</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>06</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9:30 am – Jugar y aprender</li> <li>● 10 am – Familia, amigos, y vecinos ★</li> </ul>                                            | <b>07</b>                                                                                                                                          |
| <b>09</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 9:30 am – Zumbini®</li> <li>◆ 11 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes</li> </ul>                                                                                   | <b>10</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Familia, amigos, y vecinos ★</li> <li>● 2 pm – Reanimación cardiopulmonar Family &amp; Friends® (en inglés)</li> <li>◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)</li> </ul> | <b>11</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 11 am – Comité de Familiares Asesores★</li> </ul>                                                                                                                                                | <b>12</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★</li> <li>◆ 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – Entrega de cascos para bicicleta</li> <li>● 11 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★</li> </ul>                             | <b>13</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9:30 am – Jugar y aprender</li> <li>● 10 am – Familia, amigos, y vecinos ★</li> </ul>                                            | <b>14</b>                                                                                                                                          |
| <b>16</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 9:30 am – Zumbini®</li> <li>● 10:30 am – Sonrisas saludables</li> </ul>                                                                                                        | <b>17</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Familia, amigos, y vecinos ★</li> <li>● 2 pm – Reanimación cardiopulmonar Family &amp; Friends®</li> <li>◆ 5 pm – Seguridad al dormir</li> </ul>                         | <b>18</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – ZooToYou - El hogar de los animales</li> <li>◆ 11 am – Baby Shower</li> </ul>                                                                                                            | <b>19</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★</li> <li>◆ 9 am – Zumbini®</li> <li>● 11 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes</li> <li>◆ 1:30 pm – Sonrisas saludables</li> </ul>                                                         | <b>20</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9:30 am – Jugar y aprender</li> <li>● 10 am – Familia, amigos, y vecinos ★</li> <li>◆ 11 am – Guerreros del Bienestar</li> </ul> | <b>21</b>                                                                                                                                          |
| <b>23</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 9:30 am – Zumbini®</li> <li>● 10:30 am – Amigos en nuestra comunidad: WIC</li> <li>● 1 pm – Mes Nacional de la Nutrición®: Descubra el poder de una buena nutrición</li> </ul> | <b>24</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Familia, amigos, y vecinos ★</li> <li>◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)</li> </ul>                                                                                | <b>25</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 11 am – Baby Shower</li> <li>● 11 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - La ciencia de las burbujas</li> <li>● 1 pm – Organice la información médica de su familia</li> </ul> | <b>26</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★</li> <li>◆ 9 am – Zumbini®</li> <li>● 11 am – Hora de manualidades para adultos</li> <li>◆ 11 am – Buenas rutinas para ir a dormir – Grupos de Triple P Programa de Parentalidad Positiva★</li> </ul> | <b>27</b><br><b>FRC Cerrado</b>                                                                                                                                                        | <b>28</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 5 pm – 7 pm Peoria ParkFest Windrose Park 12859 N 83rd Ln, Peoria, AZ 85381</li> </ul>       |
| <b>30</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 9:30 am – Zumbini®</li> <li>● 11 am – Día Nacional del Crayón</li> </ul>                                                                                                       | <b>31</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Familia, amigos, y vecinos ★</li> <li>◆ 1 pm – Tiempo de cuentos</li> <li>◆ 5 pm – Seguridad al dormir</li> </ul>                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                        | <b>Horas:</b><br>lunes: 8 am - 4:30 pm<br>martes: 8 am - 4:30 pm<br>miércoles: 8 am - 4:30 pm<br>jueves: 8 am - 4:30 pm<br>viernes: 8 am - 4:30 pm |