

marzo de 2026 – clases

Valleywise Comprehensive Health Center – Peoria
Centro de Recursos para las Familias
8088 W. Whitney Dr. Peoria, AZ 85345 | 602-655-2240



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
02 ● 9:30 am – Zumbini® ● 11 am – Diversión con las artes	03 ● 11 am – Celebración de la Lectura en EE. UU. (Read Across America) ● 2 pm – Cuidado de los recién nacidos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	04 ● 11 am – Taller sobre cómo enseñar a los niños a usar el baño ● 1 pm – MyChart	05 FRC Cerrado	06 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Familia, amigos, y vecinos ★	07
09 ● 9:30 am – Zumbini® ◆ 11 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	10 ● 10 am – Familia, amigos, y vecinos ★ ● 2 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés) ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	11 ● 11 am – Comité de Familiares Asesores★	12 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Entrega de cascos para bicicleta ● 11 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★	13 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Familia, amigos, y vecinos ★	14
16 ● 9:30 am – Zumbini® ● 10:30 am – Sonrisas saludables	17 ● 10 am – Familia, amigos, y vecinos ★ ● 2 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	18 ● 10 am – ZooToYou - El hogar de los animales ◆ 11 am – Baby Shower	19 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 11 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ◆ 1:30 pm – Sonrisas saludables	20 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Familia, amigos, y vecinos ★ ◆ 11 am – Guerreros del Bienestar	21
23 ● 9:30 am – Zumbini® ● 10:30 am – Amigos en nuestra comunidad: WIC ● 1 pm – Mes Nacional de la Nutrición®: Descubra el poder de una buena nutrición	24 ● 10 am – Familia, amigos, y vecinos ★ ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	25 ◆ 11 am – Baby Shower ● 11 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - La ciencia de las burbujas ● 1 pm – Organice la información médica de su familia	26 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 11 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 11 am – Buenas rutinas para ir a dormir – Grupos de Triple P Programa de Parentalidad Positiva★	27 FRC Cerrado	28 ● 5 pm – 7 pm Peoria ParkFest Windrose Park 12859 N 83rd Ln, Peoria, AZ 85381
30 ● 9:30 am – Zumbini® ● 11 am – Día Nacional del Crayón	31 ● 10 am – Familia, amigos, y vecinos ★ ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir				Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm

March 2026 – Classes

Valleywise Comprehensive Health Center – Peoria
Family Resource Center
8088 W. Whitney Dr. Peoria, AZ 85345 | 602-655-2240



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
02 ● 9:30 am – Zumbini® ● 11 am – Fun Arts	03 ● 11 am – Read Across America ● 2 pm – Newborn Care ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	04 ● 11 am – Potty Training Workshop ● 1 pm – MyChart	05 FRC Closed	06 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Family, Friends, & Neighbors ★	07
09 ● 9:30 am – Zumbini® ◆ 11 am – Storytime and Fun Arts	10 ● 10 am – Family, Friends, & Neighbors ★ ● 2 pm – Family & Friends® CPR ◆ 5 pm – Safe Sleep	11 ● 11 am – Family Advisory Committee★	12 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Bike Helmet Give-A-Way ● 11 am – Car Seat Safety★	13 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Family, Friends, & Neighbors ★	14
16 ● 9:30 am – Zumbini® ● 10:30 am – Healthy Smiles	17 ● 10 am – Family, Friends, & Neighbors ★ ● 2 pm – Family & Friends® CPR (in Spanish) ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	18 ● 10 am – ZooToYou - Home Tweet Home ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	19 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 11 am – Storytime and Fun Arts ◆ 1:30 pm – Healthy Smiles	20 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Family, Friends, & Neighbors ★ ◆ 11 am – Wellness Warriors	21
23 ● 9:30 am – Zumbini® ● 10:30 am – Friends in Our Community: WIC ● 1 pm – National Nutrition Month® - Discover the Power of Nutrition	24 ● 10 am – Family, Friends, & Neighbors ★ ◆ 5 pm – Safe Sleep	25 ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 11 am – Preschool Science on Wheels - Bubble-ology ● 1 pm – Organize Your Family's Health Care Information	26 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 11 am – Adult Craft Hour ◆ 11 am – Developing Good Bedtime Routines – Groups of Triple P Positive Parenting Program (in Spanish)★	27 FRC Closed	28 ● 5 pm – 7 pm Peoria ParkFest Windrose Park 12859 N 83rd Ln, Peoria, AZ 85381
30 ● 9:30 am – Zumbini® ● 11 am – National Crayon Day	31 ● 10 am – Family, Friends, & Neighbors ★ ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)				Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm