

March 2026 – Classes

Valleywise Comprehensive Health Center – Phoenix
Family Resource Center
2525 E. Roosevelt St., Phoenix, AZ 85008 | 602-344-1352



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
02 	03 9 am – Zumbini® 10 am – Read Across America 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	04 10 am – Fun Arts	05 FRC Closed	06 9:30 am – Play & Learn 10 am – Preschool Science on Wheels	07 8 am – 11 am Craft-To-Go Join us in the new hospital cafeteria for a make and take craft. Learn more about the FRC programs and services.
09 11 am – Storytime and Fun Arts 2 pm – Newborn Care (in Spanish)	10 9 am – Zumbini® 10 am – Dance Party: Music and Movement 5 pm – Safe Sleep	11 9 am – Car Seat Safety★ 10:30 am – Fun Arts	12 9 am – Women's Self-Improvement Series★ 9 am – Zumbini® 10 am – Fun Arts 11 am – ZooToYou - Animals A to Z	13 9 am – Car Seat Safety (in Spanish)★ 9:30 am – Play & Learn 11 am – Family & Friends® CPR (in Spanish)	14
16 10 am – Storytime and Fun Arts 11 am – BINGO	17 9 am – Zumbini® 10 am – STEM for Littles - Leprechaun trap 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	18 10 am – MyChart 11 am – Baby Shower (in Spanish) 2 pm – Family & Friends® CPR	19 9 am – Mini Picassos - a STEAM class 9 am – Women's Self-Improvement Series★ 9 am – Zumbini® 10 am – Creative Supports 1:30 pm – Healthy Smiles	20 9:30 am – Play & Learn 11 am – Wellness Warriors	21 10 am – 12:30 pm Creighton Family Resource Center Spring Picnic Resource Fair 2052 N. 36th Street Phoenix, AZ 85008
23 9 am – National Nutrition Month® - Discover the Power of Nutrition 10 am – Family Advisory Committee★	24 9 am – Zumbini® 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food 5 pm – Safe Sleep	25 10 am – Newborn Care 11 am – Baby Shower (in Spanish) 2 pm – Fun Arts	26 9 am – Women's Self-Improvement Series★ 9 am – Zumbini® 11 am – Developing Good Bedtime Routines – Groups of Triple P Positive Parenting Program (in Spanish)★	27 FRC Closed	28
30 10 am – National Crayon Day	31 9 am – Zumbini® 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food 1 pm – Storytime 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)				Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 5:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

marzo de 2026 – clases

Valleywise Comprehensive Health Center – Phoenix
Centro de Recursos para las Familias
2525 E. Roosevelt St., Phoenix, AZ 85008 | 602-344-1352



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
02	03 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Celebración de la Lectura en EE. UU. (Read Across America) ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	04 ● 10 am – Diversión con las artes	05 FRC Cerrado	06 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar	07 ● 8 am – 11 am Manualidad-para-llevar Acompáñenos en la cafetería del hospital nuevo para hacer una manualidad para llevar. Conozca más sobre los programas y servicios de los Centros de Recursos para las Familias.
09 ◆ 11 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ● 2 pm – Cuidado de los recién nacidos	10 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Fiesta y baile: música y movimiento ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	11 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)★ ● 10:30 am – Diversión con las artes	12 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Diversión con las artes ● 11 am – ZooToYou	13 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 11 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®	14
16 ● 10 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ● 11 am – BINGO	17 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – CTIM para niños ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	18 ● 10 am – MyChart ◆ 11 am – Baby Shower ● 2 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)	19 ● 9 am – Los pequeños Picassos - una clase de CTIAM ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Apoyo creativo ◆ 1:30 pm – Sonrisas saludables	20 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ◆ 11 am – Guerreros del Bienestar	21 10 am – 12:30 pm Picnic de Primavera & Feria de Recursos 2052 N. 36th Street Phoenix, AZ 85008
23 ● 9 am – Mes Nacional de la Nutrición®: Descubra el poder de una buena nutrición ● 10 am – Comité de Familiares Asesores★	24 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	25 ● 10 am – Cuidado de los recién nacidos (en inglés) ◆ 11 am – Baby Shower ● 2 pm – Diversión con las artes	26 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ◆ 11 am – Buenas rutinas para ir a dormir – Grupos de Triple P Programa de Parentalidad Positiva★	27 FRC Cerrado	28
30 ◆ 10 am – Día Nacional del Crayón	31 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir				Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm