

March 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – South Phoenix/Laveen
Family Resource Center
5650 S. 35th Ave, Phoenix, AZ 85041 | 602-655-6406



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
02 ● 9:30 am – Farm Express Mobile Market	03 ● 11 am – Zumbini® ● 12 pm – Wellness Warriors ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	04 ● 1 pm – It's Scrapbooking Time	05 FRC Closed	06 ● 9 am – Organize Your Family's Health Care Information ◆ 9:30 am – Play & Learn	07
09 ◆ 11 am – Storytime and Fun Arts ● 2 pm – Preschool Science on Wheels - 3, 2, 1 Blast Off	10 ● 11 am – Zumbini® ● 12 pm – National Nutrition Month® - Discover the Power of Nutrition ◆ 5 pm – Safe Sleep	11 ● 8:30 am – Car Seat Safety (in Spanish)★ ● 2 pm – ZooToYou	12 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 11 am – Read Across America	13 ● 9 am – MyChart ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Adult Craft Hour ● 11 am – Women's Self-Improvement	14
16 ● 9:30 am – Farm Express Mobile Market	17 ● 11 am – Zumbini® ● 12 pm – Holiday Arts ● 12 pm – Wellness Warriors ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	18 ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 2 pm – Preschool Science on Wheels - Bubble-ology	19 ● 9 am – Family & Friends® CPR ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 11 am – Family & Friends® CPR (in Spanish) ● 1 pm – Start with Music ◆ 1:30 pm – Healthy Smiles	20 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Wellness Warriors ◆ 11 am – Wellness Warriors	21
23	24 ● 8:30 am – Car Seat Safety★ ● 11 am – Zumbini® ● 12 pm – Wellness Warriors ◆ 5 pm – Safe Sleep	25 ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 12:30 pm – It's Scrapbooking Time ● 2 pm – ZooToYou	26 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ◆ 11 am – Developing Good Bedtime Routines – Groups of Triple P Positive Parenting Program (in Spanish)★ ● 11 am – Family Advisory Committee★ ● 1 pm – Start with Music	27 FRC Closed	28
30 ● 9:30 am – Farm Express Mobile Market	31 ● 11 am – Zumbini® ● 12 pm – Wellness Warriors ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)				Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

marzo de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – South Phoenix/Laveen
Family Resource Center
5650 S. 35th Ave, Phoenix, AZ 85041 | 602-655-6406



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
02 ● 9:30 am – Farm Express Mercado Móvil	03 ● 11 am – Zumbini® ● 12 pm – Guerreros del Bienestar ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	04 ● 1 pm – Es tiempo de crear álbumes de recortes	05 FRC Cerrado	06 ● 9 am – Organice la información médica de su familia ◆ 9:30 am – Jugar y aprender	07
09 ◆ 11 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ● 2 pm – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - 3, 2, 1, despegue	10 ● 11 am – Zumbini® ● 12 pm – Mes Nacional de la Nutrición®: Descubra el poder de una buena nutrición ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	11 ● 8:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ● 2 pm – ZooToYou	12 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 11 am – Celebración de la Lectura en EE. UU. (Read Across America)	13 ● 9 am – MyChart ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Hora de manualidades para adultos ● 11 am – Para la superación personal de las mujeres★	14
16 ● 9:30 am – Farm Express Mercado Móvil	17 ● 11 am – Zumbini® ● 12 pm – Arte de día feriado ● 12 pm – Guerreros del Bienestar ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	18 ◆ 11 am – Baby Shower ● 2 pm – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - La ciencia de las burbujas	19 ● 9 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés) ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 11 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® ● 1 pm – Comiencen con la música ◆ 1:30 pm – Sonrisas saludables	20 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Guerreros del Bienestar ◆ 11 am – Guerreros del Bienestar	21
23	24 ● 8:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)★ ● 11 am – Zumbini® ● 12 pm – Guerreros del Bienestar ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	25 ◆ 11 am – Baby Shower ● 12:30 pm – Es tiempo de crear álbumes de recortes ● 2 pm – ZooToYou	26 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ◆ 11 am – Buenas rutinas para ir a dormir – Grupos de Triple P Programa de Parentalidad Positiva★ ● 11 am – Comité de Familiares Asesores★ ● 1 pm – Comiencen con la música	27 FRC Cerrado	28
30 ● 9:30 am – Farm Express Mercado Móvil	31 ● 11 am – Zumbini® ● 12 pm – Guerreros del Bienestar ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir				Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm