

March 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – South Central Phoenix
Family Resource Center
33 W. Tamarisk St., Phoenix, AZ 85041 | 602-344-6660



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
02 ● 10:30 am – Conversation Café	03 ● 10 am – Play & Learn ● 11 am – Read Across America ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	04 ● 9:30 am – National Nutrition Month® - Discover the Power of Nutrition ● 10:30 am – Zumbini®	05 FRC Closed	06 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Start with Music ● 11 am – Family & Friends® CPR (in Spanish)	07
09 ● 9:30 am – Farm Express Mobile Market ● 10:30 am – Conversation Café ◆ 11 am – Storytime and Fun Arts	10 ● 10 am – Play & Learn ● 11 am – Preschool Science on Wheels - It's Slime Time! ◆ 5 pm – Safe Sleep	11 ● 9 am – Adult Craft Hour ● 10:30 am – Zumbini®	12 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 9:30 am – Storytime ● 10:30 am – Fun Arts	13 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Start with Music ● 11 am – ZooToYou - Critter Cuisine	14
16 ● 10:30 am – Conversation Café	17 ● 10 am – Play & Learn ● 11 am – Family & Friends® CPR ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	18 ● 9 am – Adult Craft Hour ● 10:30 am – Zumbini® ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	19 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Sensory Play ● 11 am – MyChart ◆ 1:30 pm – Healthy Smiles	20 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Start with Music ◆ 11 am – Wellness Warriors	21 FRC Open 8 am – 11 am ● 10 am – Storytime and Fun Arts
23 ● 9:30 am – Farm Express Mobile Market ● 10:30 am – Conversation Café	24 ● 10 am – Play & Learn ● 11 am – Preschool Science on Wheels - Scribble Bots ◆ 5 pm – Safe Sleep	25 ● 9 am – Adult Craft Hour ● 10:30 am – Zumbini® ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	26 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Family Advisory Committee★ ◆ 11 am – Developing Good Bedtime Routines – Groups of Triple P Positive Parenting Program (in Spanish)★	27 FRC Closed	28
30 ● 10:30 am – Conversation Café	31 ● 10 am – Play & Learn ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)				Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 5:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm Saturday 3/21: 8 am - 11:00 am

marzo de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – South Central Phoenix
Centro de Recursos para las Familias
33 W. Tamarisk St., Phoenix, AZ 85041 | 602-344-6660



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
02 ● 10:30 am – Conversaciones con café	03 ● 10 am – Jugar y aprender ● 11 am – Celebración de la Lectura en EE. UU. (Read Across America) ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	04 ● 9:30 am – Mes Nacional de la Nutrición®: Descubra el poder de una buena nutrición ● 10:30 am – Zumbini®	05 FRC Cerrado	06 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Comiencen con la música ● 11 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®	07
09 ● 9:30 am – Farm Express Mercado Móvil ● 10:30 am – Conversaciones con café ◆ 11 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	10 ● 10 am – Jugar y aprender ● 11 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - ¡Es hora del slime! ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	11 ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ● 10:30 am – Zumbini®	12 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 9:30 am – Tiempo de cuentos ● 10:30 am – Diversión con las artes	13 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Comiencen con la música ● 11 am – ZooToYou - Alimentos de los insectos	14
16 ● 10:30 am – Conversaciones con café	17 ● 10 am – Jugar y aprender ● 11 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés) ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	18 ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ● 10:30 am – Zumbini® ◆ 11 am – Baby Shower	19 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Juego Sensorial ● 11 am – MyChart ◆ 1:30 pm – Sonrisas saludables	20 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Comiencen con la música ◆ 11 am – Guerreros del Bienestar	21 FRC Abierto 8 am – 11 am ● 10 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes
23 ● 9:30 am – Farm Express Mercado Móvil ● 10:30 am – Conversaciones con café	24 ● 10 am – Jugar y aprender ● 11 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Robot artista ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	25 ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ● 10:30 am – Zumbini® ◆ 11 am – Baby Shower	26 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Comité de Familiares Asesores★ ◆ 11 am – Buenas rutinas para ir a dormir – Grupos de Triple P Programa de Parentalidad Positiva★	27 FRC Cerrado	28
30 ● 10:30 am – Conversaciones con café	31 ● 10 am – Jugar y aprender ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir				Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm sábado 3/21: 8 am - 11:00 am :