

# March 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – West Maryvale  
 Family Resource Center  
 7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<b>02</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Dance Party: Music and Movement</li> <li>● 10:30 am – Fun Arts</li> </ul>	<b>03</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9:30 am – Friends in Our Community: WIC</li> <li>● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food</li> <li>● 4 pm – Creative Play</li> <li>◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)</li> </ul>	<b>04</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – ZooToYou - Animal Kingdom</li> </ul>	<b>05</b> FRC Closed	<b>06</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9:30 am – National Nutrition Month® - Discover the Power of Nutrition</li> <li>◆ 9:30 am – Play &amp; Learn</li> <li>● 11 am – Play &amp; Learn</li> </ul>	<b>07</b> FRC Open 9am - 11 am <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9:30 am – Read Across America</li> </ul>
<b>09</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Safe Sleep ★</li> <li>◆ 11 am – Storytime and Fun Arts</li> <li>● 1 pm – MyChart</li> </ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food</li> <li>● 1:30 pm – Family &amp; Friends® CPR★</li> <li>● 4 pm – Creative Play</li> <li>◆ 5 pm – Safe Sleep</li> </ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – Preschool Science on Wheels - Scribble Bots</li> </ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★</li> <li>◆ 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – Creative Supports - A ★</li> <li>● 11 am – Creative Supports - B ★</li> </ul>	<b>13</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9:30 am – Play &amp; Learn</li> <li>● 10 am – Sensory Play</li> <li>● 1:30 pm – Newborn Care★</li> </ul>	<b>14</b>
<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Math for Littles</li> </ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Fun Arts</li> <li>● 11 am – Car Seat Safety (in Spanish)★</li> <li>● 4 pm – Creative Play</li> <li>◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)</li> </ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – Mad Science - Sounds like Science</li> <li>◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)</li> <li>● 11 am – Friends in Our Community: City of Phoenix Head Start</li> </ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★</li> <li>◆ 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – Creative Supports - A★</li> <li>● 11 am – Creative Supports - B ★</li> <li>◆ 1:30 pm – Healthy Smiles★</li> </ul>	<b>20</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9:30 am – Play &amp; Learn</li> <li>● 11 am – Play &amp; Learn</li> <li>◆ 11 am – Wellness Warriors</li> <li>● 1:30 pm – Newborn Care (in Spanish) ★</li> </ul>	<b>21</b>
<b>23</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Safe Sleep (in Spanish)★</li> </ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10:30 am – Family Advisory Committee★</li> <li>● 4 pm – Creative Play</li> <li>◆ 5 pm – Safe Sleep</li> </ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – Car Seat Safety★</li> <li>◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)</li> </ul>	<b>26</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★</li> <li>◆ 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – Creative Supports - A★</li> <li>● 11 am – Creative Supports - B★</li> <li>◆ 11 am – Developing Good Bedtime Routines – Groups of Triple P Positive Parenting Program(in Spanish)★</li> <li>● 1:30 pm – Family &amp; Friends® CPR (in Spanish)★</li> </ul>	<b>27</b> FRC Closed	<b>28</b>
<b>30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – National Crayon Day</li> </ul>	<b>31</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Intro Wired for Success</li> <li>◆ 1 pm – Storytime</li> <li>● 4 pm – Creative Play</li> <li>◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)</li> </ul>				<b>Hours:</b> Monday 8 am - 4:30 pm Tuesday 8 am - 5:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday 8 am - 4:30 pm Friday 8 am - 4:30 pm Saturday 3/7 9 am - 11 am

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Registration Required

# marzo de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – West Maryvale  
 Centro de Recursos para las Familias  
 7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<p><b>02</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Fiesta y baile: música y movimiento</li> <li>● 10:30 am – Diversión con las artes</li> </ul>	<p><b>03</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9:30 am – Amigos en nuestra comunidad: WIC</li> <li>● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida</li> <li>● 4 pm – Juego Creativo</li> <li>◆ 5 pm – Seguridad al dormir</li> </ul>	<p><b>04</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – ZooToYou - Reino animal</li> </ul>	<p><b>05</b></p> <p>FRC Cerrado</p>	<p><b>06</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9:30 am – Mes Nacional de la Nutrición®: Descubra el poder de una buena nutrición</li> <li>◆ 9:30 am – Jugar y aprender</li> <li>● 11 am – Jugar y aprender</li> </ul>	<p><b>07</b></p> <p>FRC Abierto 9am - 11am</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9:30 am – Celebración de la Lectura en EE. UU. (Read Across America)</li> </ul>
<p><b>09</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Seguridad al dormir (en inglés) ★</li> <li>◆ 11 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes</li> <li>● 1 pm – MyChart</li> </ul>	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida</li> <li>● 1:30 pm – Reanimación cardiopulmonar Family &amp; Friends® (en inglés) ★</li> <li>● 4 pm – Juego Creativo</li> <li>◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)</li> </ul>	<p><b>11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Robot artista</li> </ul>	<p><b>12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★</li> <li>◆ 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – Apoyo creativo - A★</li> <li>● 11 am – Apoyo creativo - B ★</li> </ul>	<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9:30 am – Jugar y aprender</li> <li>● 10 am – Juego Sensorial</li> <li>● 1:30 pm – Cuidado de los recién nacidos (en inglés) ★</li> </ul>	<p><b>14</b></p>
<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Matemáticas para los pequeños</li> </ul>	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Diversión con las artes</li> <li>● 11 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★</li> <li>● 4 pm – Juego Creativo</li> <li>◆ 5 pm – Seguridad al dormir</li> </ul>	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – Mad Science</li> <li>◆ 11 am – Baby Shower</li> <li>● 11 am – Amigos en nuestra comunidad: City of Phoenix Head Start</li> </ul>	<p><b>19</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★</li> <li>◆ 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – Apoyo creativo - A★</li> <li>● 11 am – Apoyo creativo - B★</li> <li>◆ 1:30 pm – Sonrisas saludables★</li> </ul>	<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9:30 am – Jugar y aprender</li> <li>● 11 am – Jugar y aprender</li> <li>◆ 11 am – Guerreros del Bienestar</li> <li>● 1:30 pm – Cuidado de los recién nacidos ★</li> </ul>	<p><b>21</b></p>
<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Seguridad al dormir ★</li> </ul>	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10:30 am – Comite de Familiares Asesores★</li> <li>● 4 pm – Juego Creativo</li> <li>◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)</li> </ul>	<p><b>25</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ★</li> <li>◆ 11 am – Baby Shower</li> </ul>	<p><b>26</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★</li> <li>◆ 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – Apoyo creativo - A★</li> <li>● 11 am – Apoyo creativo - B★</li> <li>◆ 11 am – Buenas rutinas para ir a dormir – Grupos de Triple P Programa de Parentalidad Positiva★</li> <li>● 1:30 pm – Reanimación cardiopulmonar Family &amp; Friends®★</li> </ul>	<p><b>27</b></p> <p>FRC Cerrado</p>	<p><b>28</b></p>
<p><b>30</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Día Nacional del Crayón</li> </ul>	<p><b>31</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Introducción a la clase "Programados para el éxito"</li> <li>◆ 1 pm – Tiempo de cuentos</li> <li>● 4 pm – Juego Creativo</li> <li>◆ 5 pm – Seguridad al dormir</li> </ul>				<p><b>Horas:</b></p> <p>lunes 8 am - 4:30 pm</p> <p>martes 8 am - 5:30 pm</p> <p>miércoles 8 am - 4:30 pm</p> <p>jueves 8 am - 4:30 pm</p> <p>viernes 8 am - 4:30 pm</p> <p>sábado 3/7 9 am - 11 am</p>

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Es necesario registrarse