

marzo de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – West Maryvale
Centro de Recursos para las Familias
7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
02 ● 10 am – Fiesta y baile: música y movimiento ● 10:30 am – Diversión con las artes	03 ● 9:30 am – Amigos en nuestra comunidad: WIC ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ● 4 pm – Juego Creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	04 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – ZooToYou - Reino animal	05 FRC Cerrado	06 ● 9:30 am – Mes Nacional de la Nutrición®: Descubra el poder de una buena nutrición ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 11 am – Jugar y aprender	07 FRC Abierto 9am - 11am ● 9:30 am – Celebración de la Lectura en EE. UU. (Read Across America)
09 ● 10 am – Seguridad al dormir (en inglés) ★ ◆ 11 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ● 1 pm – MyChart	10 ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ● 1:30 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés) ★ ● 4 pm – Juego Creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	11 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Robot artista	12 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Apoyo creativo - A★ ● 11 am – Apoyo creativo - B ★	13 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Juego Sensorial ● 1:30 pm – Cuidado de los recién nacidos (en inglés) ★	14
16 ● 10 am – Matemáticas para los pequeños	17 ● 10 am – Diversión con las artes ● 11 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ● 4 pm – Juego Creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	18 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Mad Science ◆ 11 am – Baby Shower ● 11 am – Amigos en nuestra comunidad: City of Phoenix Head Start	19 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Apoyo creativo - A★ ● 11 am – Apoyo creativo - B★ ◆ 1:30 pm – Sonrisas saludables★	20 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 11 am – Jugar y aprender ◆ 11 am – Guerreros del Bienestar ● 1:30 pm – Cuidado de los recién nacidos ★	21
23 ● 10 am – Seguridad al dormir ★	24 ● 10:30 am – Comité de Familiares Asesores★ ● 4 pm – Juego Creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	25 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ★ ◆ 11 am – Baby Shower	26 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Apoyo creativo - A★ ● 11 am – Apoyo creativo - B★ ◆ 11 am – Buenas rutinas para ir a dormir – Grupos de Triple P Programa de Parentalidad Positiva★ ● 1:30 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®★	27 FRC Cerrado	28
30 ● 10 am – Día Nacional del Crayón	31 ● 10 am – Introducción a la clase "Programados para el éxito" ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ● 4 pm – Juego Creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir				Horas: lunes martes miércoles jueves viernes sábado 3/7 8 am - 4:30 pm 8 am - 5:30 pm 8 am - 4:30 pm 8 am - 4:30 pm 8 am - 4:30 pm 9 am - 11 am

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/es/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Es necesario registrarse

March 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – West Maryvale
Family Resource Center
7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
02 ● 10 am – Dance Party: Music and Movement ● 10:30 am – Fun Arts	03 ● 9:30 am – Friends in Our Community: WIC ● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ● 4 pm – Creative Play ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	04 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – ZooToYou - Animal Kingdom	05 FRC Closed	06 ● 9:30 am – National Nutrition Month® - Discover the Power of Nutrition ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 11 am – Play & Learn	07 FRC Open 9am - 11 am ● 9:30 am – Read Across America
09 ● 10 am – Safe Sleep ★ ◆ 11 am – Storytime and Fun Arts ● 1 pm – MyChart	10 ● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ● 1:30 pm – Family & Friends® CPR★ ● 4 pm – Creative Play ◆ 5 pm – Safe Sleep	11 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Preschool Science on Wheels - Scribble Bots	12 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Creative Supports - A ★ ● 11 am – Creative Supports - B ★	13 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Sensory Play ● 1:30 pm – Newborn Care★	14
16 ● 10 am – Math for Littles	17 ● 10 am – Fun Arts ● 11 am – Car Seat Safety (in Spanish)★ ● 4 pm – Creative Play ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	18 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Mad Science - Sounds like Science ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 11 am – Friends in Our Community: City of Phoenix Head Start	19 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Creative Supports - A★ ● 11 am – Creative Supports - B ★ ◆ 1:30 pm – Healthy Smiles★	20 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 11 am – Play & Learn ◆ 11 am – Wellness Warriors ● 1:30 pm – Newborn Care (in Spanish) ★	21
23 ● 10 am – Safe Sleep (in Spanish)★	24 ● 10:30 am – Family Advisory Committee★ ● 4 pm – Creative Play ◆ 5 pm – Safe Sleep	25 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Car Seat Safety★ ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	26 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Creative Supports - A★ ● 11 am – Creative Supports - B★ ◆ 11 am – Developing Good Bedtime Routines – Groups of Triple P Positive Parenting Program(in Spanish)★ ● 1:30 pm – Family & Friends® CPR (in Spanish)★	27 FRC Closed	28
30 ● 10 am – National Crayon Day	31 ● 10 am – Intro Wired for Success ◆ 1 pm – Storytime ● 4 pm – Creative Play ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)				Hours: Monday8 am - 4:30 pm Tuesday8 am - 5:30 pm Wednesday8 am - 4:30 pm Thursday8 am - 4:30 pm Friday8 am - 4:30 pm Saturday 3/79 am - 11 am

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**