

abril de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – Mesa
 Centro de Recursos para las Familias
 950 E. Main St., Mesa, AZ 85203 | 602-655-6206



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<p>Horas:</p> <p>lunes: 8 am – 4:30 pm martes: 8 am – 4:30 pm miércoles: 8 am – 4:30 pm jueves: 8 am – 4:30 pm viernes: 8 am – 4:30 pm</p>		<p>01</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 10:30 am – Fiesta y baile: música y movimiento ◆ 11 am – Baby Shower 	<p>02</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)★ ● 11 am – Taller sobre cómo enseñar a los niños a usar el baño★ ● 12 pm – Conversaciones con café 	<p>03</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10:30 am – Habilidades para el kínder: desarrollo de la motricidad fina ◆ 11 am – Guerreros del Bienestar ● 2 pm – MyChart★ ● 3 pm – Organice la información médica de su familia★ 	<p>04</p>
<p>06</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ● 1 pm – Zumbini® ● 2 pm – Cuidado de los recién nacidos★ 	<p>07</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 10:30 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar -La ciencia de las burbujas ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés) 	<p>08</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 10:30 am – Tiempo de cuentos: Día de adopción de una mascota ◆ 11 am – Baby Shower 	<p>09</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)★ ● 11 am – Hora de manualidades para adultos 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)★ ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 2 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®★ 	<p>11</p>
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 10:30 am – La semana de los niños - Lunes de música ● 1 pm – Zumbini® 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 10 am – La semana de los niños - Martes de delicias ◆ 5 pm – Seguridad al dormir 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 10:30 am – La semana de los niños - Miércoles de trabajo en equipo ● 11 am – Día de la Tierra con Keep Phx Beautiful 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)★ ● 11 am – La semana de los niños - Jueves artístico ● 12 pm – Conversaciones con café 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10:30 am – La semana de los niños - Miércoles de trabajo en equipo 	<p>18</p>
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)★ ● 1 pm – Zumbini® ◆ 1:30 pm – Matemáticas para los pequeños 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 10 am – ZooToYou - Nuestros amigos los insectos ◆ 2 pm – Tiempo de cuentos★ ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés) 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 10:30 am – Arte de día feriado - Día de la tierra 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)★ ● 11 am – Hora de manualidades para adultos 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil ★ ◆ 9:30 am – Jugar y aprender 	<p>25</p>
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 10 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ● 1 pm – Zumbini® 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 10:30 am – ¡A Jugar! Tiempo de cuentos con dramatización - presentado por el Mesa Arts Center ◆ 5 pm – Seguridad al dormir 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 10 am – Amigos en nuestra comunidad: WIC ● 10:30 am – Evento cultural familiar - El día de los niños/El día de los libros 	<p>30</p> <p>FRC Cerrado</p>		

April 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – Mesa
 Family Resource Center
 950 E. Main St., Mesa, AZ 85203 | 602-655-6206



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm		01 ● 10:30 am – Dance Party: Music and Movement ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	02 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time®★ ● 11 am – Potty Training Workshop★ ● 12 pm – Conversation Café	03 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10:30 am – Kinder Skills: Fine Motor Development ◆ 11 am – Wellness Warriors ● 2 pm – MyChart ★ ● 3 pm – Organize Your Family's Health Care Information★	04
06 ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts ● 1 pm – Zumbini® ● 2 pm – Newborn Care★	07 ● 10:30 am – Preschool Science on Wheels - Bubble-Ology ◆ 5 pm – Safe Sleep	08 ● 10:30 am – Storytime: Adopt a Pet Day ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	09 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time®★ ● 11 am – Adult Craft Hour	10 ● 9 am – Family & Friends® CPR★ ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 2 pm – Family & Friends® CPR (in Spanish)★	11
13 ● 10:30 am – Week of the Young Child® (WOYC) - Music Monday ● 1 pm – Zumbini®	14 ● 10 am – Week of the Young Child® (WOYC) - Tasty Tuesday ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	15 ● 10:30 am – Week of the Young Child® (WOYC) - Work Together Wednesday ● 11 am – Earth Day with Keep Phx Beautiful	16 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time®★ ● 11 am – Week of the Young Child® (WOYC) - Artsy Thursday ● 12 pm – Conversation Café	17 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10:30 am – Week of the Young Child® (WOYC) - Work Together Wednesday	18
20 ◆ 9:30 am – Car Seat Safety★ ● 1 pm – Zumbini® ◆ 1:30 pm – Math for Littles	21 ● 10 am – ZooToYou - Bug Buddies ◆ 2 pm – Storytime★ ◆ 5 pm – Safe Sleep	22 ● 10:30 am – Holiday Arts - Earth Day	23 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time®★ ● 11 am – Adult Craft Hour	24 ● 9 am – Car Seat Safety ★ ◆ 9:30 am – Play & Learn	25
27 ◆ 10 am – Storytime and Fun Arts ● 1 pm – Zumbini®	28 ● 10:30 am – Let's Play! Dramatic Storytime - Presented by Mesa Arts Center ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	29 ● 10 am – Friends in Our Community: WIC ● 10:30 am – Cultural Family Event - Children's Day/Book Day	30 FRC Closed		

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Registration Required