

abril de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – North Phoenix
 Centro de Recursos para las Familias
 2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Horas: lunes: 8 am – 4:30 pm martes: 8 am – 4:30 pm miércoles: 8 am – 4:30 pm jueves: 8 am – 4:30 pm viernes: 8 am – 4:30 pm		01 ◆ 11 am – Baby Shower ● 11 am – Criar un lector	02 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ◆ 11 am – Club de Lectura ● 11 am – Juego Sensorial - Día Nacional de los Sentimientos	03 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – Diversión con las artes - Cesta de conejito de plato de papel ◆ 11 am – Guerreros del Bienestar	04
06 ● 10 am – Seguridad al dormir (en inglés) ● 11 am – MyChart ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	07 ● 10:30 am – Taller sobre cómo enseñar a los niños a usar el baño ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	08 ◆ 11 am – Baby Shower ● 11 am – Criar un lector ● 2:30 pm – Juego Creativo	09 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes - saludables juntos ◆ 11 am – Club de Lectura	10 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender personal de las mujeres★ ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – Estilos de vida saludables	11
13 ● 10:30 am – La semana de los niños - Lunes de música ● 1:30 pm – Seguridad al dormir	14 ● 10 am – La semana de los niños - Martes de delicias ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	15 ● 10:30 am – La semana de los niños - Miércoles de trabajo en equipo ● 1:30 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)	16 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – La semana de los niños - Jueves artístico ◆ 11 am – Club de Lectura	17 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - burbujas ● 1 pm – La semana de los niños - Viernes familiar	18
20 ◆ 9:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)★ ● 10:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ◆ 1:30 pm – Matemáticas para los pequeños	21 ● 11 am – Apoyo creativo ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	22 ● 1:30 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® ● 2:30 pm – Sonrisas saludables	23 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Juego Sensorial - arcoíris de cereales	24 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – ZooToYou - Bug Buddies	25
27 ◆ 10 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ● 10:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★	28 ● 11 am – Apoyo creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	29 ● 10:30 am – Un día festivo saludable	30 FRC Cerrado		

April 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – North Phoenix
 Family Resource Center
 2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<p>Hours:</p> <p>Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm</p>		<p>01</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 11 am – Raising a Reader 	<p>02</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ◆ 11 am – Book Club ● 11 am – Sensory Play - National Feelings Day 	<p>03</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – Fun Arts - Paper Plate Bunny Basket ◆ 11 am – Wellness Warriors 	04
<p>06</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 10 am – Safe Sleep ● 11 am – MyChart ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts 	<p>07</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 10:30 am – Potty Training Workshop ◆ 5 pm – Safe Sleep 	<p>08</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish) ● 11 am – Raising a Reader ● 2:30 pm – Creative Play 	<p>09</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Storytime and Fun Arts - Healthy Together ◆ 11 am – Book Club 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – Healthy Lifestyles 	11
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 10:30 am – Week of the Young Child® (WOYC) - Music Monday ● 1:30 pm – Safe Sleep (in Spanish) 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 10 am – Week of the Young Child® (WOYC) - Tasty Tuesday ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish) 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 10:30 am – Week of the Young Child® (WOYC) - Work Together Wednesday ● 1:30 pm – Family & Friends® CPR 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Week of the Young Child® (WOYC) - Artsy Thursday ◆ 11 am – Book Club 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – Preschool Science on Wheels - Bubble-ology ● 1 pm – Week of the Young Child® (WOYC) - Family Friday 	18
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9:30 am – Car Seat Safety★ ● 10:30 am – Car Seat Safety★ ◆ 1:30 pm – Math for Littles 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 11 am – Creative Supports ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 1:30 pm – Family & Friends® CPR (in Spanish) ● 2:30 pm – Healthy Smiles 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Sensory Play - Cereal rainbows 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – ZooToYou - Bug Buddies 	25
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 10 am – Storytime and Fun Arts ● 10:30 am – Car Seat Safety (in Spanish)★ 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 11 am – Creative Supports ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish) 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 10:30 am – A Healthy Holiday 	<p>30</p> <p>FRC Closed</p>		