

# abril de 2026 – clases

Valleywise Comprehensive Health Center – Phoenix  
 Centro de Recursos para las Familias  
 2525 E. Roosevelt St., Phoenix, AZ 85008 | 602-344-1352



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Horas:  lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm		<b>01</b> ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● 10 am – Seguridad al dormir (en inglés) ◆ 11 am – Baby Shower ● 2 pm – Diversión con las artes	<b>02</b> ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Osito Teddy ● 11 am – ZooToYou – Los hábitats de los animales	<b>03</b> ● 9 am – Búsqueda de huevos ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar ◆ 11 am – Guerreros del Bienestar	<b>04</b>
<b>06</b> ● 10 am – Cuidado de los recién nacidos ● 11 am – Organice la información médica de su familia ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	<b>07</b> ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	<b>08</b> ● 10 am – Tiempo de cuentos ◆ 11 am – Baby Shower ● 2 pm – Organice la información médica de su familia	<b>09</b> ● 9 am – Club de caminatas ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Apoyo creativo	<b>10</b> ◆ 9:30 am – Jugar y aprender	<b>11</b>
<b>13</b> ● 10 am – La semana de los niños - Lunes de música ● 11 am – Sonrisas saludables	<b>14</b> ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – La semana de los niños - Martes de delicias ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	<b>15</b> ● 10 am – La semana de los niños - Miércoles de trabajo en equipo	<b>16</b> ● 9 am – Club de caminatas ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – La semana de los niños - Jueves artístico	<b>17</b> ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – La semana de los niños - Viernes familiar	<b>18</b> ● 8:30 am – 11 am  Manualidad-para-llevar Acompáñenos en la cafetería del hospital nuevo para hacer una manualidad para llevar. Conozca más sobre los programas y servicios de los Centros de Recursos para las Familias.
<b>20</b> ◆ 9:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● 10 am – Juego Creativo ◆ 1:30 pm – Matemáticas para los pequeños ● 2 pm – Juegos de mesa	<b>21</b> ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	<b>22</b> ● 2 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)	<b>23</b> ● 9 am – Club de caminatas ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Apoyo creativo ● 11:30 am – Tiempo de cuentos: Día de adopción de una mascota	<b>24</b> ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 11 am – MyChart	<b>25</b>
<b>27</b> ◆ 10 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	<b>28</b> ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ● 11 am – Evento cultural familiar- Día del niño ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	<b>29</b> ● 2 pm – MyChart	<b>30</b> FRC Cerrado		

# April 2026 – Classes

Valleywise Comprehensive Health Center – Phoenix  
 Family Resource Center  
 2525 E. Roosevelt St., Phoenix, AZ 85008 | 602-344-1352



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<p>Hours:</p> <p>Monday: 8 am - 4:30 pm                      Tuesday: 8 am - 5:30 pm                      Wednesday: 8 am - 4:30 pm                      Thursday: 8 am - 4:30 pm                      Friday: 8 am - 4:30 pm</p>		<p><b>01</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9 am – Car Seat Safety</li> <li>● 10 am – Newborn Care</li> <li>◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)</li> <li>● 2 pm – Fun Arts</li> </ul>	<p><b>02</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★</li> <li>◆ 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – Meddy Teddy</li> <li>● 11 am – ZooToYou - Animal Habitats</li> </ul>	<p><b>03</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9 am – Egg Hunt</li> <li>◆ 9:30 am – Play &amp; Learn</li> <li>● 10 am – Preschool Science on Wheels - class theme</li> <li>◆ 11 am – Wellness Warriors</li> </ul>	<b>04</b>
<p><b>06</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Newborn Care (in Spanish)</li> <li>● 11 am – Organize Your Family's Health Care Information</li> <li>◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts</li> </ul>	<p><b>07</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food</li> <li>◆ 5 pm – Safe Sleep</li> </ul>	<p><b>08</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Storytime</li> <li>◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)</li> <li>● 2 pm – Organize Your Family's Health Care Information</li> </ul>	<p><b>09</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9 am – Walking Club</li> <li>◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★</li> <li>◆ 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – Creative Supports</li> </ul>	<p><b>10</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9:30 am – Play &amp; Learn</li> </ul>	<b>11</b>
<p><b>13</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Week of the Young Child® (WOYC) - Music Monday</li> <li>● 11 am – Healthy Smiles</li> </ul>	<p><b>14</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – Week of the Young Child® (WOYC) - Tasty Tuesday</li> <li>◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)</li> </ul>	<p><b>15</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10 am – Week of the Young Child® (WOYC) - Work Together Wednesday</li> </ul>	<p><b>16</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9 am – Walking Club</li> <li>◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★</li> <li>◆ 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – Week of the Young Child® (WOYC) - Artsy Thursday</li> </ul>	<p><b>17</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9:30 am – Play &amp; Learn</li> <li>● 10 am – Week of the Young Child® (WOYC) - Family Friday</li> </ul>	<p><b>18</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 8:30 am – 11 am Craft-To-Go</li> </ul> <p>Join us in the new hospital cafeteria for a make and take craft. Learn more about the FRC programs and services.</p>
<p><b>20</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 9:30 am – Car Seat Safety★</li> <li>● 10 am – Creative Play</li> <li>◆ 1:30 pm – Math for Littles</li> <li>● 2 pm – Board Games</li> </ul>	<p><b>21</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food</li> <li>◆ 1 pm – Storytime</li> <li>◆ 5 pm – Safe Sleep</li> </ul>	<p><b>22</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 2 pm – Family &amp; Friends® CPR</li> </ul>	<p><b>23</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9 am – Walking Club</li> <li>◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★</li> <li>◆ 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – Creative Supports</li> <li>● 11:30 am – Storytime: Adopt a Pet Day</li> </ul>	<p><b>24</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9 am – Car Seat Safety (in Spanish)</li> <li>◆ 9:30 am – Play &amp; Learn</li> <li>● 11 am – MyChart</li> </ul>	<b>25</b>
<p><b>27</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 10 am – Storytime and Fun Arts</li> </ul>	<p><b>28</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 9 am – Zumbini®</li> <li>● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food</li> <li>● 11 am – Cultural Family Event- Dia del nino</li> <li>◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)</li> </ul>	<p><b>29</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 2 pm – MyChart</li> </ul>	<p><b>30</b></p> <p>FRC Closed</p>		