

abril de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – West Maryvale
 Centro de Recursos para las Familias
 7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Horas: lunes: 8 am – 4:30 pm martes: 8 am – 5:30 pm miércoles: 8 am – 4:30 pm jueves: 8 am – 4:30 pm viernes: 8 am – 4:30 pm sábado 04/18: 9 am – 11:30am		01 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – ZooToYou ◆ 11 am – Baby Shower	02 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Diversión con las artes ● 1 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)★	03 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 11 am – Jugar y aprender ◆ 11 am – Guerreros del Bienestar ● 1:30 pm – Newborn Care	04
06 ● 10 am – Comiencen con la música ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	07 ● 10 am – Preparación para el kínder ★ ● 4 pm – Juego Creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	08 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - ¡Cosas que giran, rotan, vuelan! ◆ 11 am – Baby Shower	09 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Diversión con las artes ● 1:30 pm – MyChart	10 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Seguridad al dormir (en inglés) ★ ● 11 am – Seguridad al dormir ★	11
13 ● 10 am – Comiencen con la música ● 11 am – La semana de los niños - Lunes de música	14 ● 10 am – La semana de los niños - Martes de delicias ● 11 am – Preparación para el kínder ★ ● 4 pm – Juegos de mesa ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	15 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Mad Science ● 11 am – La semana de los niños - Miércoles de trabajo en equipo	16 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 11 am – La semana de los niños - Jueves artístico	17 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – La semana de los niños - Viernes familiar ● 11 am – Jugar y aprender	18 FRC Abierto 9 am – 11:30am ● 9:30 am – Evento cultural familiar -El día de los niños
20 ◆ 9:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)★ ● 10 am – Comiencen con la música ◆ 1:30 pm – Matemáticas para los pequeños	21 ● 10 am – Preparación para el kínder ★ ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ● 4 pm – Juego Creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	22 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Día de la Tierra	23 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)★ ● 1 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®★	24 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Juego Sensorial ● 1:30 pm – Cuidado de los recién nacidos	25
27 ● 10 am – Comiencen con la música ◆ 10 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	28 ● 10 am – Preparación para el kínder ★ ● 4 pm – Fiesta y baile: música y movimiento ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	29 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★	30 FRC Cerrado		

April 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – West Maryvale
 Family Resource Center
 7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Hours: Monday 8 am - 4:30 pm Tuesday 8 am - 5:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday 8 am - 4:30 pm Friday 8 am - 4:30 pm Saturday 04/18 9 am - 11:30 am		01 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – ZooToYou - More Than a Zookeeper ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	02 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Fun Arts ● 1 pm – Family & Friends® CPR★	03 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 11 am – Play & Learn ◆ 11 am – Wellness Warriors ● 1:30 pm – Newborn Care	04
06 ● 10 am – Start with Music ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts	07 ● 10 am – Kinder Readiness★ ● 4 pm – Creative Play ◆ 5 pm – Safe Sleep	08 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Preschool Science on Wheels - Whirly, Twirly, Flying Things! ◆ 11 am – Baby Shower (in Spanish)	09 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Fun Arts ● 1:30 pm – MyChart	10 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Safe Sleep ★ ● 11 am – Safe Sleep (in Spanish)★	11
13 ● 10 am – Start with Music ● 11 am – Week of the Young Child® - Music Monday	14 ● 10 am – Week of the Young Child® - Tasty Tuesday ● 11 am – Kinder Readiness★ ● 4 pm – Board Games ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	15 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Mad Science- Slime Booth ● 11 am – Week of the Young Child® - Work Together Wednesday	16 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 11 am – Week of the Young Child® - Artsy Thursday	17 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Week of the Young Child® - Family Friday ● 11 am – Play & Learn	18 FRC Open 9 am – 11:30 am ● 9:30 am – Cultural Family Event: El día de los niños
20 ◆ 9:30 am – Car Seat Safety★ ● 10 am – Start with Music ◆ 1:30 pm – Math for Littles	21 ● 10 am – Kinder Readiness★ ◆ 1 pm – Storytime ● 4 pm – Creative Play ◆ 5 pm – Safe Sleep	22 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Earth Day	23 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 11 am – Car Seat Safety★ ● 1 pm – Family & Friends® CPR (in Spanish)★	24 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Sensory Play ● 1:30 pm – Newborn Care (in Spanish)	25
27 ● 10 am – Start with Music ◆ 10 am – Storytime and Fun Arts	28 ● 10 am – Kinder Readiness★ ● 4 pm – Dance Party: Music and Movement ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	29 ● 9 am – Zumbini® ● 10:00 am – Car Seat Safety (in Spanish)★ ● 11 am – Car Seat Safety★	30 FRC Closed		

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Registration Required