

mayo de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – Mesa
 Centro de Recursos para las Familias
 950 E. Main St., Mesa, AZ 85203 | 602-655-6206



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Horas: lunes: 8 am – 4:30 pm martes: 8 am – 4:30 pm miércoles: 8 am – 4:30 pm jueves: 8 am – 4:30 pm viernes: 8 am – 4:30 pm				01 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10:30 am – Excavando dinosaurios ● 3 pm – MyChart★	02
04 ● 10:30 am – Un día festivo saludable ● 1 pm – Zumbini®	05 ● 10 am – Amigos en nuestra comunidad: WIC ● 10:30 am – Juego Sensorial - La plastilina ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	06 ● 10:30 am – Los pequeños exploradores de carreras - dentista	07 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)★ ◆ 11 am – Club de Lectura ● 11:30 am – Hora de manualidades para adultos ● 3 pm – Family Involvement Center (FIC) - Un grupo de apoyo para mamás	08 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10:30 am – Celebración del Día de la Madre - Diversión con las Artes y Manualidades para Mamá	09
11 ● 9 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)★ ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ● 1 pm – Zumbini®	12 ● 11 am – ZooToYou - Cuentos de animales ● 2:30 pm – Organice la información médica de su familia★ ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	13 ◆ 10 am – Baby Shower (en inglés) ● 10:30 am – Los pequeños exploradores de carreras - doctor	14 ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)★ ◆ 11 am – Club de Lectura ◆ 11 am – Seguridad en el agua ● 11:30 am – Conversaciones con café ● 3 pm – Family Involvement Center (FIC) - Un grupo de apoyo para mamás	15 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 2 pm – Cuidado de los recién nacidos★	16
18 ● 9 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®★ ◆ 11 am – BINGO - Día de las Madres ● 1 pm – Zumbini®	19 ● 10:30 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Exploradores del espacio ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ◆ 2 pm – Tiempo de cuentos★ ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	20 ◆ 10 am – Baby Shower (en inglés) ● 10:30 am – Los pequeños exploradores de carreras - veterinarios	21 ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)★ ◆ 11 am – Club de Lectura ● 11:30 am – Hora de manualidades para adultos	22 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10:30 am – Diversión con las artes	23
25 FRC Cerrado	26 ● 10:30 am – ¡A Jugar! Tiempo de cuentos con dramatización - presentado por el Mesa Arts Center ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	27 ◆ 10 am – Baby Shower (en inglés) ● 10:30 am – Los pequeños exploradores de carreras - bombero	28 ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Juego Creativo ◆ 11 am – Club de Lectura ● 11:30 am – Conversaciones con café	29 ● 10:30 am – Tiempo de cuentos ◆ 1:30 pm – Sopa de Letras	30

May 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – Mesa
 Family Resource Center
 950 E. Main St., Mesa, AZ 85203 | 602-655-6206



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm				01 ♦ 9:30 am – Play & Learn ● 10:30 am – Diggin' Dinos ● 3 pm – MyChart★	02
04 ● 10:30 am – A Healthy Holiday ● 1 pm – Zumbini®	05 ● 10 am – Friends in Our Community: WIC ● 10:30 am – Sensory Play - Playdough ♦ 5 pm – Safe Sleep	06 ● 10:30 am – Mini Career Explorers - Dentist	07 ♦ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ♦ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time®★ ♦ 11 am – Book Club ● 11:30 am – Adult Craft Hour ● 3 pm – Family Involvement Center (FIC) - Mama Bears Women's Support Group	08 ♦ 9:30 am – Play & Learn ● 10:30 am – Mother's Day Celebration - Fun Arts and Crafts for Mom	09
11 ● 9 am – Family & Friends® CPR★ ♦ 1 pm – Storytime and Fun Arts ● 1 pm – Zumbini®	12 ● 11 am – ZooToYou - Fairytails ● 2:30 pm – Organize Your Family's Health Care Information★ ♦ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	13 ♦ 10 am – Baby Shower ● 10:30 am – Mini Career Explorers - Doctor	14 ♦ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time®★ ♦ 11 am – Book Club ♦ 11 am – Water Safety ● 11:30 am – Conversation Café ● 3 pm – Family Involvement Center (FIC) - Mama Bears Women's Support Group	15 ● 9 am – Car Seat Safety★ ♦ 9:30 am – Play & Learn ● 2 pm – Newborn Care★	16
18 ● 9 am – Family & Friends® CPR (in Spanish)★ ♦ 11 am – BINGO - Mother's day ● 1 pm – Zumbini®	19 ● 10:30 am – Preschool Science on Wheels - Space Explorers ♦ 1 pm – Storytime ♦ 2 pm – Storytime★ ♦ 5 pm – Safe Sleep	20 ♦ 10 am – Baby Shower ● 10:30 am – Mini Career Explorers - Veterinarians	21 ♦ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Baby Signing Time®★ ♦ 11 am – Book Club ● 11:30 am – Adult Craft Hour	22 ♦ 9:30 am – Play & Learn ● 10:30 am – Fun Arts	23
25 FRC Closed	26 ● 10:30 am – Let's Play! Dramatic Storytime - Presented by Mesa Arts Center ♦ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	27 ♦ 10 am – Baby Shower ● 10:30 am – Mini Career Explorers - Firefighter	28 ♦ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – Creative Play ♦ 11 am – Book Club ● 11:30 am – Conversation Café	29 ● 10:30 am – Storytime ♦ 1:30 pm – Alphabet Soup	30

● In person | ♦ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Registration Required