

mayo de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – North Phoenix
 Centro de Recursos para las Familias
 2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306



Para nosotros, usted lo es todo.

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | sábado |
|--|---|---|---|---|-----------|
| Horas: lunes: 8 am – 4:30 pm martes: 8 am – 4:30 pm miércoles: 8 am – 4:30 pm jueves: 8 am – 4:30 pm viernes: 8 am – 4:30 pm | | | | 01 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Zumbini® | 02 |
| 04 ● 10 am – 3 pm – Entrega de cascos para bicicleta | 05 ● 10:30 am – Apoyo creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés) | 06 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● 10:30 am – Comiencen con la música | 07 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés) ◆ 11 am – Club de Lectura | 08 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – Diversión con las artes - Marcos de fotos para el Día de la Madre | 09 |
| 11 ● 10:30 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes | 12 ● 10:30 am – Apoyo creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir | 13 ◆ 10 am – Baby Shower (en inglés) ● 10:30 am – Comiencen con la música ● 1 pm – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ | 14 ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® ◆ 11 am – Club de Lectura ◆ 11 am – Seguridad en el agua | 15 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – Matemáticas para los pequeños | 16 |
| 18 ◆ 11 am – BINGO - Día de las Madres ● 11 am – Juego Sensorial-Desafío de Cornhole ● 1:30 pm – Juegos de mesa | 19 ● 10:30 am – Apoyo creativo ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ● 1:30 pm – Diversión con las artes ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés) | 20 ◆ 10 am – Baby Shower (en inglés) ● 10:30 am – Comiencen con la música ● 1:30 pm – Diversión con las artes | 21 ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – MyChart ◆ 11 am – Club de Lectura | 22 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - tema de clase | 23 |
| 25 FRC Cerrado | 26 ● 10:30 am – Apoyo creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir | 27 ◆ 10 am – Baby Shower (en inglés) ● 10:30 am – Comiencen con la música | 28 ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Seguridad al dormir (en inglés)★ ◆ 11 am – Club de Lectura ● 1:30 pm – Seguridad al dormir★ | 29 ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – ZooToYou - Fairytales ◆ 1:30 pm – Sopa de Letras | 30 |

May 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – North Phoenix
 Family Resource Center
 2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306



| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday |
|--|---|---|--|---|----------|
| Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm | | | | 01 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Zumbini® | 02 |
| 04 ● 10 am - 3pm – Bike Helmet Give-A-Way | 05 ● 10:30 am – Creative Supports ◆ 5 pm – Safe Sleep | 06 ● 9 am – Car Seat Safety ● 10:30 am – Start with Music | 07 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Family & Friends® CPR ◆ 11 am – Book Club | 08 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – Fun Arts - Mother's Day Frames | 09 |
| 11 ● 10:30 am – Storytime and Fun Arts ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts | 12 ● 10:30 am – Creative Supports ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish) | 13 ◆ 10 am – Baby Shower ● 10:30 am – Start with Music ● 1 pm – Car Seat Safety (in Spanish) | 14 ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® ◆ 11 am – Book Club ◆ 11 am – Water Safety | 15 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – Math for Littles | 16 |
| 18 ◆ 11 am – BINGO - Mother's day ● 11 am – Sensory Play - Corn hole Challenge ● 1:30 pm – Board Games | 19 ● 10:30 am – Creative Supports ◆ 1 pm – Storytime ● 1:30 pm – Fun Arts ◆ 5 pm – Safe Sleep | 20 ◆ 10 am – Baby Shower ● 10:30 am – Start with Music ● 1:30 pm – Fun Arts | 21 ◆ 9 am – Zumbini® ● 10:30 am – MyChart ◆ 11 am – Book Club | 22 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – Preschool Science on Wheels - Space Explorers | 23 |
| 25 FRC Closed | 26 ● 10:30 am – Creative Supports ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish) | 27 ◆ 10 am – Baby Shower ● 10:30 am – Start with Music | 28 ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Safe Sleep★ ◆ 11 am – Book Club ● 1:30 pm – Safe Sleep (in Spanish)★ | 29 ● 10 am – Zumbini® ● 11 am – ZooToYou - Fairytails ◆ 1:30 pm – Alphabet Soup | 30 |

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Registration Required