

mayo de 2026 – clases

Valleywise Comprehensive Health Center – Phoenix
 Centro de Recursos para las Familias
 2525 E. Roosevelt St., Phoenix, AZ 85008 | 602-344-1352



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm				01 ● 9 am – Sonrisas saludables ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Detective júnior	02 ● 8:30 am – 11 am Manualidad-para-llevar Acompáñenos en la cafetería del hospital nuevo para hacer una manualidad para llevar. Conozca más sobre los programas y servicios de los Centros de Recursos para las Familias.
04 ● 10 am – Diversión con las artes ● 11 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®	05 ● 9 am – Zumbini® ● 11:30 am – Un día festivo saludable ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	06 ● 9 am – Cuidado de los recién nacidos(en inglés) ● 2 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)	07 ● 9 am – Apoyo creativo ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 9 am – Zumbini® ◆ 11 am – Club de Lectura ● 11 am – ZooToYou - tema de clase	08 ● 9 am – Es tiempo de crear álbumes de recortes ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Celebración del Día de la Madre	09
11 ● 10 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ● 11 am – Organice la información médica de su familia ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	12 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Juego Creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	13 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ◆ 10 am – Baby Shower (en inglés) ● 10 am – Diversión con las artes ● 2 pm – Juegos de mesa	14 ● 9 am – Canciones y rimas ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Guerreros del Bienestar ◆ 11 am – Club de Lectura ◆ 11 am – Seguridad en el agua	15 ● 9 am – Es tiempo de crear álbumes de recortes ◆ 9:30 am – Jugar y aprender	16
18 ● 10 am – Cuidado de los recién nacidos ◆ 11 am – BINGO - Dia de las Madres	19 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Taller sobre cómo enseñar a los niños a usar el baño ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	20 ● 9 am – Osito Teddy ◆ 10 am – Baby Shower (en inglés) ● 10 am – Sonrisas saludables	21 ● 9 am – Canciones y rimas ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Guerreros del Bienestar ◆ 11 am – Club de Lectura	22 ● 9 am – Es tiempo de crear álbumes de recortes ◆ 9:30 am – Jugar y aprender	23
25 FRC Cerrado	26 ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	27 ◆ 10 am – Baby Shower (en inglés) ● 10 am – BINGO ● 2 pm – Juegos de mesa	28 ● 9 am – Canciones y rimas ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Guerreros del Bienestar ◆ 11 am – Club de Lectura	29 ● 9 am – Es tiempo de crear álbumes de recortes ◆ 1:30 pm – Sopa de Letras	30

May 2026 – Classes

Valleywise Comprehensive Health Center – Phoenix
 Family Resource Center
 2525 E. Roosevelt St., Phoenix, AZ 85008 | 602-344-1352



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
<p>Hours:</p> <p>Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 5:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm</p>				<p>01</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9 am – Healthy Smiles ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Preschool Science on Wheels - Junior Detectives 	<p>02</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 8:30 am – 11 am Craft-To-Go <p>Join us in the new hospital cafeteria for a make and take craft. Learn more about the FRC programs and services.</p>
<p>04</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 10 am – Fun Arts - May the Fourth be with you ● 11 am – Family & Friends® CPR (in Spanish) 	<p>05</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9 am – Zumbini® ● 11:30 am – A Healthy Holiday ◆ 5 pm – Safe Sleep 	<p>06</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9 am – Newborn Care ● 2 pm – Family & Friends® CPR 	<p>07</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9 am – Creative Supports ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ◆ 11 am – Book Club ● 11 am – ZooToYou - 1, 2, Count the Zoo 	<p>08</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9 am – It's Scrapbooking Time ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Mother's Day Celebration 	<p>09</p>
<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 10 am – Car Seat Safety (in Spanish)★ ● 11 am – Organize Your Family's Health Care Information ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Creative Play ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish) 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9 am – Car Seat Safety ◆ 10 am – Baby Shower ● 10 am – Fun Arts ● 2 pm – Board Games 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9 am – Songs & Rhymes ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Wellness Warriors ◆ 11 am – Book Club ◆ 11 am – Water Safety 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9 am – It's Scrapbooking Time ◆ 9:30 am – Play & Learn 	<p>16</p>
<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 10 am – Cuidado de los recién nacidos ◆ 11 am – BINGO-Mother's day 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Potty Training Workshop ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9 am – Meddy Teddy ◆ 10 am – Baby Shower ● 10 am – Healthy Smiles 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9 am – Songs & Rhymes ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Wellness Warriors ◆ 11 am – Book Club 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9 am – It's Scrapbooking Time ◆ 9:30 am – Play & Learn 	<p>23</p>
<p>25</p> <p>FRC Closed</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9 am – Zumbini® ● 10 am – Storytime and Fun Arts ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish) 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 10 am – Baby Shower ● 10 am – BINGO ● 2 pm – Board Games 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9 am – Songs & Rhymes ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – Wellness Warriors ◆ 11 am – Book Club 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9 am – It's Scrapbooking Time ◆ 1:30 pm – Alphabet Soup 	<p>30</p>

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Registration Required