

# mayo de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – South Central Phoenix  
 Centro de Recursos para las Familias  
 33 W. Tamarisk St., Phoenix, AZ 85041 | 602-344-6660



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
<b>Horas:</b> lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm sábado 5/2: 8 am - 11 am				<b>01</b> ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Comiencen con la música ● 11 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)	<b>02</b> <b>FRC Abierto 8am-11am</b> ● 10:15 am – Diversión con las artes
<b>04</b> ● 10:30 am – Criar un lector	<b>05</b> ● 9:30 am – Celebración del Día de la Madre ● 10:30 am – Juego Sensorial ♦ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	<b>06</b> ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ● 10:30 am – Zumbini® ● 11:30 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®	<b>07</b> ♦ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ♦ 9 am – Zumbini® ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ♦ 11 am – Club de Lectura ● 11 am – MyChart	<b>08</b> ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Comiencen con la música ● 11 am – ZooToYou	<b>09</b>
<b>11</b> ● 10:30 am – Conversaciones con café ♦ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	<b>12</b> ● 10 am – Jugar y aprender ● 11 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - ¡Cosas que giran, rotan, vuelan! ♦ 5 pm – Seguridad al dormir	<b>13</b> ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ♦ 10 am – Baby Shower (en inglés) ● 10:30 am – Zumbini®	<b>14</b> ● 8:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ♦ 9 am – Zumbini® ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ♦ 11 am – Club de Lectura ♦ 11 am – Seguridad en el agua	<b>15</b> ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ● 9:00 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ● 10 am – Comiencen con la música	<b>16</b>
<b>18</b> ● 10:30 am – Conversaciones con café ♦ 11 am – BINGO - Dia de las Madres	<b>19</b> ● 10 am – Jugar y aprender ♦ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés) ♦ 1 pm – Tiempo de cuentos	<b>20</b> ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ♦ 10 am – Baby Shower (en inglés) ● 10:30 am – Zumbini®	<b>21</b> ♦ 9 am – Zumbini® ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ♦ 11 am – Club de Lectura ● 11:00 am – Comite de Familiares Asesores★	<b>22</b> ♦ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Comiencen con la música	<b>23</b>
<b>25</b> <b>FRC Cerrado</b>	<b>26</b> ● 10 am – Jugar y aprender ♦ 5 pm – Seguridad al dormir	<b>27</b> ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ♦ 10 am – Baby Shower (en inglés) ● 10:30 am – Zumbini®	<b>28</b> ♦ 9 am – Zumbini® ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ♦ 11 am – Club de Lectura	<b>29</b> ● 11 am – ZooToYou ♦ 1:30 pm – Sopa de Letras	<b>30</b>

# May 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – South Central Phoenix  
 Family Resource Center  
 33 W. Tamarisk St., Phoenix, AZ 85041 | 602-344-6660



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Hours:  Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 5:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm Saturday 5/2: 8 am - 11 am				01 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Start with Music ● 11 am – Family & Friends® CPR	02 FRC Open 8am-11am ● 10:15 am – Fun Arts
04 ● 10:30 am – Raising a Reader	05 ● 9:30 am – Mother's Day Celebration ● 10:30 am – Sensory Play ◆ 5 pm – Safe Sleep	06 ● 9 am – Adult Craft Hour ● 10:30 am – Zumbini® ● 11:30 am – Family & Friends® CPR (in Spanish)	07 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ 11 am – Book Club ● 11 am – MyChart	08 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Start with Music ● 11 am – ZooToYou	09
11 ● 10:30 am – Conversation Café ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts	12 ● 10 am – Play & Learn ● 11 am – Preschool Science on Wheels - Whirly Twirly Flying Things ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	13 ● 9 am – Adult Craft Hour ◆ 10 am – Baby Shower ● 10:30 am – Zumbini®	14 ● 8:30 am – Car Seat Safety ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ 11 am – Book Club ◆ 11 am – Water Safety	15 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 9:00 am – Storytime and Fun Arts ● 10 am – Start with Music	16
18 ● 10:30 am – Conversation Café ◆ 11 am – BINGO - Mother's day	19 ● 10 am – Play & Learn ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep	20 ● 9 am – Adult Craft Hour ◆ 10 am – Baby Shower ● 10:30 am – Zumbini®	21 ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ 11 am – Book Club ● 11:00 am – Family Advisory Committee★	22 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Start with Music	23
25 FRC Closed	26 ● 10 am – Play & Learn ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	27 ● 9 am – Adult Craft Hour ◆ 10 am – Baby Shower ● 10:30 am – Zumbini®	28 ◆ 9 am – Zumbini® ● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ 11 am – Book Club	29 ● 11 am – ZooToYou - class theme ◆ 1:30 pm – Alphabet Soup	30

● In person | ◆ Virtual

[valleywisehealth.org/FRC](http://valleywisehealth.org/FRC) | [frc@valleywisehealth.org](mailto:frc@valleywisehealth.org)

★ Registration Required