

mayo de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – South Phoenix/Laveen
 Family Resource Center
 5650 S. 35th Ave, Phoenix, AZ 85041 | 602-655-6406



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm				01 ● 8:30 am – Organice la información médica de su familia ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Guerreros del Bienestar	02
04	05 ● 10 am – Evento cultural familiar-Cinco de Mayo ● 12 pm – Taller sobre cómo enseñar a los niños a usar el baño ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	06 ● 2 pm – Celebración del Día de la Madre	07 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ◆ 11 am – Club de Lectura	08 ● 9 am – Entrega de cascos para bicicleta ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Hora de manualidades para adultos	09
11 ● 9:30 am – Farm Express Mercado Móvil ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	12 ● 12 pm – Es tiempo de crear álbumes de recortes ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	13 ◆ 10 am – Baby Shower (en inglés) ● 2 pm – ZooToYou - tema de clase	14 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)★ ◆ 11 am – Club de Lectura ◆ 11 am – Seguridad en el agua	15 ● 9 am – MyChart ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Guerreros del Bienestar	16
18 ◆ 11 am – BINGO - Día de las Madres	19 ● 12 pm – Guerreros del Bienestar ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	20 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ◆ 10 am – Baby Shower (en inglés) ● 2 pm – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Ciencia solar	21 ◆ 11 am – Club de Lectura	22 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Hora de manualidades para adultos	23
25 FRC Cerrado	26 ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	27 ● 9 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® ◆ 10 am – Baby Shower (en inglés) ● 11 am – Es tiempo de crear álbumes de recortes ● 2 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)	28 ◆ 11 am – Club de Lectura ● 11 am – Comiencen con la música	29 ● 10 am – Guerreros del Bienestar ◆ 1:30 pm – Sopa de Letras	30

May 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – South Phoenix/Laveen
 Family Resource Center
 5650 S. 35th Ave, Phoenix, AZ 85041 | 602-655-6406



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm				01 ● 8:30 am – Organize Your Family's Health Care Information ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Wellness Warriors	02
04	05 ● 10 am – Cultural Family Event - Cinco de Mayo ● 12 pm – Potty Training Workshop ◆ 5 pm – Safe Sleep	06 ● 2 pm – Mother's Day Celebration	07 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ◆ 11 am – Book Club	08 ● 9 am – Bike Helmet Give-A-Way ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Adult Craft Hour	09
11 ● 9:30 am – Farm Express Mobile Market ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts	12 ● 12 pm – It's Scrapbooking Time ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	13 ◆ 10 am – Baby Shower ● 2 pm – ZooToYou - class theme	14 ● 9 am – Car Seat Safety★ ◆ 11 am – Book Club ◆ 11 am – Water Safety ● 4:30 pm – DEEP™	15 ● 9 am – MyChart ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Wellness Warriors	16
18 ◆ 11 am – BINGO-Mother's day	19 ● 12 pm – Wellness Warriors ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep	20 ● 9 am – Car Seat Safety (in Spanish)★ ◆ 10 am – Baby Shower ● 2 pm – Preschool Science on Wheels - Solar Science	21 ◆ 11 am – Book Club	22 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Adult Craft Hour	23
25 FRC Closed	26 ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	27 ● 9 am – Family & Friends® CPR (in Spanish) ◆ 10 am – Baby Shower ● 11am – It's Scrapbooking Time ● 2 pm – Family & Friends® CPR	28 ◆ 11 am – Book Club ● 11 am – Start with Music	29 ● 10 am – Wellness Warriors ◆ 1:30 pm – Alphabet Soup	30

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Registration Required