

mayo de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – South Central Phoenix
 Centro de Recursos para las Familias
 33 W. Tamarisk St., Phoenix, AZ 85041 | 602-344-6660



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	
Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm sábado 5/2: 8 am - 11 am					01 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Comiencen con la música ● 11 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)	02 FRC Abierto 8am-11am ● 10:15 am – Diversión con las artes
04 ● 10:30 am – Criar un lector	05 ● 9:30 am – Celebración del Día de la Madre ● 10:30 am – Juego Sensorial ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	06 ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ● 11:30 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®	07 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ 11 am – Club de Lectura ● 11 am – MyChart	08 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Comiencen con la música ● 11 am – ZooToYou	09	
11 ● 10:30 am – Conversaciones con café ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	12 ● 10 am – Jugar y aprender ● 11 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - ¡Cosas que giran, rotan, vuelan! ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	13 ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 10 am – Baby Shower (en inglés)	14 ● 8:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ 11 am – Club de Lectura ◆ 11 am – Seguridad en el agua	15 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 9:00 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes ● 10 am – Comiencen con la música	16	
18 ● 10:30 am – Conversaciones con café ◆ 11 am – BINGO - Día de las Madres	19 ● 10 am – Jugar y aprender ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés) ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos	20 ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 10 am – Baby Shower (en inglés)	21 ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ 11 am – Club de Lectura ● 11:00 am – Comité de Familiares Asesores★	22 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Comiencen con la música	23	
25 FRC Cerrado	26 ● 10 am – Jugar y aprender ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	27 ● 9 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 10 am – Baby Shower (en inglés)	28 ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ 11 am – Club de Lectura	29 ● 11 am – ZooToYou ◆ 1:30 pm – Sopa de Letras	30	

May 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – South Central Phoenix
 Family Resource Center
 33 W. Tamarisk St., Phoenix, AZ 85041 | 602-344-6660



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 5:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm Saturday 5/2: 8 am - 11 am				01 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Start with Music ◆ 11 am – Family & Friends@ CPR	02 FRC Open 8am-11am ● 10:15 am – Fun Arts
04 ● 10:30 am – Raising a Reader	05 ● 9:30 am – Mother's Day Celebration ● 10:30 am – Sensory Play ◆ 5 pm – Safe Sleep	06 ● 9 am – Adult Craft Hour ● 11:30 am – Family & Friends@ CPR (in Spanish)	07 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ 11 am – Book Club ● 11 am – MyChart	08 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Start with Music ● 11 am – ZooToYou	09
11 ● 10:30 am – Conversation Café ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts	12 ● 10 am – Play & Learn ● 11 am – Preschool Science on Wheels - Whirly Twirly Flying Things ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	13 ● 9 am – Adult Craft Hour ◆ 10 am – Baby Shower	14 ● 8:30 am – Car Seat Safety ● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ 11 am – Book Club ◆ 11 am – Water Safety	15 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 9:00 am – Storytime and Fun Arts ● 10 am – Start with Music	16
18 ● 10:30 am – Conversation Café ◆ 11 am – BINGO - Mother's day	19 ● 10 am – Play & Learn ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep	20 ● 9 am – Adult Craft Hour ◆ 10 am – Baby Shower	21 ● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ 11 am – Book Club ● 11:00 am – Family Advisory Committee★	22 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Start with Music	23
25 FRC Closed	26 ● 10 am – Play & Learn ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	27 ● 9 am – Adult Craft Hour ◆ 10 am – Baby Shower	28 ● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ 11 am – Book Club	29 ● 11 am – ZooToYou - class theme ◆ 1:30 pm – Alphabet Soup	30

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Registration Required