

mayo de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – West Maryvale
 Centro de Recursos para las Familias
 7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
Horas: lunes: 8 am – 4:30 pm martes: 8 am – 5:30 pm miércoles: 8 am – 4:30 pm jueves: 8 am – 4:30 pm viernes: 8 am – 4:30 pm sábado 5/2: 9 am – 11:30 am				01 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 11 am – Jugar y aprender	02 FRC Abierto 9am – 11:30am ● 10 am – Un día festivo saludable - día de las madres
04 ● 10 am – Comiencen con la música	05 ● 10 am – Preparación para el kínder★ ● 4 pm – Juego Creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	06 ● 10 am – ZooToYou ● 11 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)★	07 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10 am – Teddy, el osito viajero - A★ ◆ 11 am – Club de Lectura ● 11 am – Teddy, el osito viajero - B★ ● 1:30 pm – Newborn Care	08 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Diversión con las artes	09
11 ● 10 am – Comiencen con la música ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversion con las artes	12 ● 10 am – Preparación para el kínder★ ● 11:30 am – Taller sobre cómo enseñar a los niños a usar el baño ● 4 pm – Juego Creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	13 ◆ 10 am – Baby Shower (en inglés) ● 10 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Ciencia solar ● 11 am – Amigos en nuestra comunidad: Hope Womens Center ● 1 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®★	14 ● 10 am – Teddy, el osito viajero - A★ ◆ 11 am – Club de Lectura ● 11 am – Teddy, el osito viajero - B★ ◆ 11 am – Seguridad en el agua ● 1:30 pm – Sonrisas saludables	15 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 11 am – Jugar y aprender	16
18 ● 10 am – Comiencen con la música ◆ 11 am – BINGO - Dia de las Madres	19 ● 9:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)★ ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ● 4 pm – Juego Creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	20 ◆ 10 am – Baby Shower (en inglés) ● 10 am – Mad Science ● 10:30 am – MyChart	21 ● 10 am – Teddy, el osito viajero - A★ ◆ 11 am – Club de Lectura ● 11 am – Teddy, el osito viajero - B★ ● 1:30 pm – Cuidado de los recién nacidos	22 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Juego Sensorial	23
25 FRC Cerrado	26 ● 9:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ● 4 pm – Juego Creativo ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	27 ◆ 10 am – Baby Shower (en inglés) ● 10 am – Seguridad al dormir (en inglés)★ ● 11 am – Seguridad al dormir★	28 ● 10 am – Teddy, el osito viajero - A★ ◆ 11 am – Club de Lectura ● 11 am – Teddy, el osito viajero - B★ ● 1:30 pm – Organice la información médica de su familia	29 ● 11 am – Jugar y aprender ◆ 1:30 pm – Sopa de Letras	30

May 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – West Maryvale
 Family Resource Center
 7808 W Thomas Rd, Phoenix, AZ 85033 | 602-655-6906



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Hours: Monday 8 am - 4:30 pm Tuesday 8 am - 5:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday 8 am - 4:30 pm Friday 8 am - 4:30 pm Saturday 5/2: 9 am - 11:30 am				01 ♦ 9:30 am – Play & Learn ● 11 am – Play & Learn	02 FRC Open 9am-11:30am ● 10 am – A Healthy Holiday - Mother's Day
04 ● 10 am – Start with Music	05 ● 10 am – Kinder Readiness★ ● 4 pm – Creative Play ♦ 5 pm – Safe Sleep	06 ● 10 am – ZooToYou - Picazoo: Animal Art ● 11 am – Family & Friends® CPR ★	07 ♦ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10 am – Traveling Teddy - A★ ♦ 11 am – Book Club ● 11 am – Traveling Teddy - B★ ● 1:30 pm – Newborn Care	08 ♦ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Fun Arts	09
11 ● 10 am – Start with Music ♦ 1 pm – Storytime and Fun Arts	12 ● 10 am – Kinder Readiness★ ● 11:30 am – Potty Training Workshop ● 4 pm – Creative Play ♦ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	13 ♦ 10 am – Baby Shower ● 10 am – Preschool Science on Wheels - Solar Science ● 11 am – Friends in Our Community: Hope Womens Center ● 1 pm – Family & Friends® CPR (in Spanish) ★	14 ● 10 am – Traveling Teddy - A★ ♦ 11 am – Book Club ● 11 am – Traveling Teddy - B★ ♦ 11 am – Water Safety ● 1:30 pm – Healthy Smiles	15 ♦ 9:30 am – Play & Learn ● 11 am – Play & Learn	16
18 ● 10 am – Start with Music ♦ 11 am – BINGO - Mother's day	19 ● 9:30 am – Car Seat Safety★ ♦ 1 pm – Storytime ● 4 pm – Creative Play ♦ 5 pm – Safe Sleep	20 ♦ 10 am – Baby Shower ● 10 am – Mad Science – Space Frontiers ● 10:30 am – MyChart	21 ● 10 am – Traveling Teddy - A★ ♦ 11 am – Book Club ● 11 am – Traveling Teddy - B★ ● 1:30 pm – Newborn Care (in Spanish)	22 ♦ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Sensory Play	23
25 FRC Closed	26 ● 9:30 am – Car Seat Safety (in Spanish) ★ ● 4 pm – Creative Play ♦ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	27 ♦ 10 am – Baby Shower ● 10 am – Safe Sleep ★ ● 11 am – Safe Sleep (in Spanish) ★	28 ● 10 am – Traveling Teddy - A★ ♦ 11 am – Book Club ● 11 am – Traveling Teddy - B★ ● 1:30 pm – Organize Your Family's Health Care Information	29 ● 11 am – Play & Learn ♦ 1:30 pm – Alphabet Soup	30

● In person | ♦ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Registration Required