

September 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – Mesa
Family Resource Center
950 E. Main St., Mesa, AZ 85203 | 602-655-6206



iMonday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	01 ● 10:30 am – Generation Celebration - Grandparents Day ◆ 5 pm – Safe Sleep	02 ● 10:30 am – Start with Music ◆ 11 am – Baby Shower	03 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ★ ● 12 pm – Piñata Making Workshop	04 ● 9 am – Newborn Care ★ ◆ 9:30 am – Play & Learn ◆ 10:30 am – Zumbini®	05
07 FRC Closed	08 ● 10:30 am – Let's Play! Dramatic Storytime - Presented by Mesa Arts Center ● 2 pm – Family & Friends® CPR ★ ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	09 ● 10:30 am – Start with Music ◆ 11 am – Baby Shower	10 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ★ ● 12 pm – Conversation Café	11 ◆ 9:30 am – Play & Learn ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Raising a Reader ★	12
14 ● 9 am – Car Seat Safety ★ ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts	15 ● 10:30 am – Preschool Science on Wheels - Build It ● 2 pm – Family & Friends® CPR (in Spanish) ★ ◆ 5 pm – Safe Sleep	16 ● 9 am – MyChart ★ ● 10:30 am – Start with Music ◆ 11 am – Baby Shower - Safe Sleep	17 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10:30 am – Piñata Making Workshop ● 11:30 am – Nutrition Connection	18 ◆ 9:30 am – Play & Learn ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Raising a Reader★	19
21 ● 10:30 am – Family Advisory Committee ★	22 ● 9 am – Organize Your Family's Health Care Information ★ ● 10:30 am – ZooToYou - Who's Awake in the Desert? ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	23 ● 10:30 am – Start with Music ◆ 11 am – Baby Shower	24 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ★ ● 12 pm – Conversation Café	25 ◆ 9:30 am – Play & Learn ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Raising a Reader ★	26
28 ● 11 am – Storytime and Fun Arts	29 ● 10:30 am – Hispanic Heritage Month Celebration ◆ 1 pm – Storytime ◆ 2 pm – Storytime and Fun Arts★ ◆ 5 pm – Safe Sleep	30 ● 10:30 am – Sensory Play - Tortilla Making			Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Registration Required

septiembre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – Mesa
Centro de Recursos para las Familias
950 E. Main St., Mesa, AZ 85203 | 602-655-6206



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	01 ● 10:30 am – Celebración de las generaciones - Día de los abuelos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	02 ● 10:30 am – Comiencen con la música ◆ 11 am – Baby Shower (en inglés)	03 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ★ ● 12 pm – Taller de Creación de Piñatas	04 ● 9 am – Cuidado de los recién nacidos ★ ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ◆ 10:30 am – Zumbini®	05
07 FRC Cerrado	08 ● 10:30 am – ¡A Jugar! Tiempo de cuentos con dramatización - presentado por el Mesa Arts Center ● 2 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés) ★ ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	09 ● 10:30 am – Comiencen con la música ◆ 11 am – Baby Shower (en inglés)	10 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ★ ● 12 pm – Conversaciones con café	11 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Criar un lector ★	12
14 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil ★ ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversion con las artes	15 ● 10:30 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - La construcción ● 2 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® ★ ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	16 ● 9 am – MyChart★ ● 10:30 am – Comiencen con la música ◆ 11 am – Baby Shower (en inglés)	17 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10:30 am – Taller de Creación de Piñatas ● 11:30 am – Conexión nutricional	18 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Criar un lector★	19
21 ● 10:30 am – Comité de Familiares Asesores★	22 ● 9 am – Organice la información médica de su familia ★ ● 10:30 am – ZooToYou - ¿Quién está despierto en el desierto? ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	23 ● 10:30 am – Comiencen con la música ◆ 11 am – Baby Shower (en inglés)	24 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ★ ● 12 pm – Conversaciones con café	25 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Criar un lector★	26
28 ● 11 am – Tiempo de cuentos y diversion con las artes	29 ● 10:30 am – Celebración del Mes de la Herencia Hispana ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ◆ 2 pm – Tiempo de cuentos y diversion con las artes★ ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	30 ● 10:30 am – Juego Sensorial - hacer tortillas			Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm