

September 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – North Phoenix
Family Resource Center
2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	01 ● 10 am – Adult Craft Hour ◆ 5 pm – Safe Sleep	02 ● 9:30 am – Family & Friends® CPR ◆ 11 am – Baby Shower - Newborn Care ● 1:30 pm – Raising a Reader★	03 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10 am – STEM- Dissect Butterflies	04 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – STEM - National Blueberry Popsicle Day★ ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Dance Party: Music and Movement	05
07 FRC Closed	08 ● 10 am – Adult Craft Hour ● 11 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	09 ● 9:30 am – MyChart ◆ 11 am – Baby Shower - Car Seat Safety ● 12:30 pm – Family Advisory Committee★	10 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★	11 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Storytime and Fun Arts-Dolphin Themed ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11:15 am – Lotería	12
14 ● 9:30 am – Car Seat Safety (in Spanish)★ ● 11 am – Safe Sleep (in Spanish) ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts	15 ● 10 am – Adult Craft Hour ● 11 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ 5 pm – Safe Sleep	16 ● 9:30 am – Family & Friends® CPR (in Spanish) ◆ 11 am – Baby Shower - Safe Sleep ● 2 pm – Board Games	17 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 9:30 am – Puzzle Day	18 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – STEM- National Rice Krispies Treat Day ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – ZooToYou - Who's awake in the desert?	19
21 ● 9:30 am – Car Seat Safety* ● 11 am – Safe Sleep	22 ● 10 am – Adult Craft Hour ● 11 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	23 ● 10:30 am – Storytime and Fun Arts- All about insects★ ◆ 11 am – Baby Shower - What to do when your child gets sick	24 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★	25 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Nutrition Connection ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Preschool Science on Wheels - Junior Detectives	26
28	29 ● 10 am – Adult Craft Hour ● 11 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep	30 ● 11 am – Hispanic Heritage Month Celebration			Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Registration Required

septiembre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – North Phoenix
Centro de Recursos para las Familias
2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	01 ● 10 am – Hora de manualidades para adultos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	02 ● 9:30 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés) ◆ 11 am – Baby Shower - Newborn Care ● 1:30 pm – Criar un lector★	03 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10 am – CTIM- Disecar mariposas	04 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – CTIM - Día Nacional del Paleta de Arándano★ ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Fiesta y baile: música y movimiento	05
07 FRC Cerrado	08 ● 10 am – Hora de manualidades para adultos ● 11 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	09 ● 9:30 am – MyChart ◆ 11 am – Baby Shower - Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● 12:30 pm – Comité de Familiares Asesores★	10 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★	11 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes- Tema de delfines ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11:15 am – Lotería	12
14 ● 9:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ● 11 am – Seguridad al dormir ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	15 ● 10 am – Hora de manualidades para adultos ● 11 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	16 ● 9:30 am – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® ◆ 11 am – Baby Shower - Safe Sleep ● 2 pm – Juegos de mesa	17 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 9:30 am – Día del Rompecabezas	18 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – CTIM- Día Nacional de los Rice Krispies Golosinas ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – ZooToYou - Who's awake in the desert?	19
21 ● 9:30 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)* ● 11 am – Seguridad al dormir (en inglés)	22 ● 10 am – Hora de manualidades para adultos ● 11 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	23 ● 10:30 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes- Todo sobre los insectos★ ◆ 11 am – Baby Shower - What to do when your child gets sick	24 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★	25 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Conexión nutricional ◆ 10:30 am – Zumbini® ● 11 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Junior Detectives	26
28	29 ● 10 am – Hora de manualidades para adultos ● 11 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	30 ● 11 am – Celebración del Mes de la Herencia Hispana			Horas: lunes: 8 am – 4:30 pm martes: 8 am – 4:30 pm miércoles: 8 am – 4:30 pm jueves: 8 am – 4:30 pm viernes: 8 am – 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/ES/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Es necesario registrarse