septiembre de 2026 – clases

Valleywise Community Health Center – North Phoenix
Centro de Recursos para las Familias
2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306

Valleywise Health
Para nosotros, usted lo es todo.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	01 ● **10 am –** Hora de manualidades para adultos ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	**02** ● **9:30 am –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés) ◆ **11 am –** Baby Shower - Newborn Care ● **1:30 pm –** Criar un lector★	**03** ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **10 am –** CTIM- Disecar mariposas	**04** ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ● **10 am –** CTIM - Día Nacional del Paleta de Arándano★ ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Fiesta y baile: música y movimiento	**05**
07 **FRC Cerrado**	**08** ● **10 am –** Hora de manualidades para adultos ● **11 am –** NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	**09** ● **9:30 am –** MyChart ◆ **11 am –** Baby Shower - Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ● **12:30 pm –** Comite de Familiares Asesores★	**10** ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★	**11** ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ● **10 am –** Tiempo de cuentos y diversíon con las artes- Tema de delfines ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11:15 am –** Lotería	**12**
14 ● **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ● **11 am –** Seguridad al dormir ◆ **1 pm –** Tiempo de cuentos y diversíon con las artes	**15** ● **10 am –** Hora de manualidades para adultos ● **11 am –** NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	**16** ● **9:30 am –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® ◆ **11 am –** Baby Shower - Safe Sleep ● **2 pm –** Juegos de mesa	**17** ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **9:30 am –** Día del Rompecabezas	**18** ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ● **10 am –** CTIM- Día Nacional de los Rice Krispies Golosinas ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** ZooToYou - Who's awake in the desert?	**19**
21 ● **9:30 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés)* ● **11 am –** Seguridad al dormir (en inglés)	**22** ● **10 am –** Hora de manualidades para adultos ● **11 am –** NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	**23** ● **10:30 am –** Tiempo de cuentos y diversíon con las artes- Todo sobre los insectos★ ◆ **11 am –** Baby Shower - What to do when your child gets sick	**24** ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★	**25** ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ● **10 am –** Conexión nutricional ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - Junior Detectives	**26**
28	**29** ● **10 am –** Hora de manualidades para adultos ● **11 am –** NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ **1 pm –** Tiempo de cuentos ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	**30** ● **11 am –** Celebración del Mes de la Herencia Hispana			**Horas:** lunes: 8 am – 4:30 pm martes: 8 am – 4:30 pm miércoles: 8 am – 4:30 pm jueves: 8 am – 4:30 pm viernes: 8 am – 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual valleywisehealth.org/ES/FRC | frc@valleywisehealth.org ★ **Es necesario registrarse**

September 2026 – Classes

Valleywise Community Health Center – North Phoenix
Family Resource Center
2025 W. Northern Ave., Phoenix, AZ 85021 | 602-655-6306

Valleywise Health
You're more to us.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	01 ● **10 am –** Adult Craft Hour ◆ **5 pm –** Safe Sleep	02 ● **9:30 am –** Family & Friends® CPR ◆ **11 am –** Baby Shower - Newborn Care ● **1:30 pm –** Raising a Reader★	03 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **10 am –** STEM- Dissect Butterflies	04 ◆ **9:30 am –** Play & Learn ● **10 am –** STEM - National Blueberry Popsicle Day★ ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Dance Party: Music and Movement	05
07 **FRC Closed**	08 ● **10 am –** Adult Craft Hour ● **11 am –** NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	09 ● **9:30 am –** MyChart ◆ **11 am –** Baby Shower - Car Seat Safety ● **12:30 pm –** Family Advisory Committee★	10 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★	11 ◆ **9:30 am –** Play & Learn ● **10 am –** Storytime and Fun Arts-Dolphin Themed ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11:15 am –** Lotería	12
14 ● **9:30 am –** Car Seat Safety (in Spanish)★ ● **11 am –** Safe Sleep (in Spanish) ◆ **1 pm –** Storytime and Fun Arts	15 ● **10 am –** Adult Craft Hour ● **11 am –** NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ **5 pm –** Safe Sleep	16 ● **9:30 am –** Family & Friends® CPR (in Spanish) ◆ **11 am –** Baby Shower - Safe Sleep ● **2 pm –** Board Games	17 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **9:30 am –** Puzzle Day	18 ◆ **9:30 am –** Play & Learn ● **10 am –** STEM- National Rice Krispies Treat Day ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** ZooToYou - Who's awake in the desert?	19
21 ● **9:30 am –** Car Seat Safety* ● **11 am –** Safe Sleep	22 ● **10 am –** Adult Craft Hour ● **11 am –** NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	23 ● **10:30 am –** Storytime and Fun Arts- All about insects★ ◆ **11 am –** Baby Shower - What to do when your child gets sick	24 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★	25 ◆ **9:30 am –** Play & Learn ● **10 am –** Nutrition Connection ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Preschool Science on Wheels - Junior Detectives	26
28	29 ● **10 am –** Adult Craft Hour ● **11 am –** NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ **1 pm –** Storytime ◆ **5 pm –** Safe Sleep	30 ● **11 am –** Hispanic Heritage Month Celebration			**Hours:** Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**