septiembre de 2026 – clases

Valleywise Comprehensive Health Center – Peoria
Centro de Recursos para las Familias
8088 W. Whitney Dr. Peoria, AZ 85345 | 602-655-2240

Valleywise Health
Para nosotros, usted lo es todo.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	01 ● **9 am –** Entrega de cascos para bicicleta ● **10 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ● **1 pm –** Cuidado de los recién nacidos ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	02 ◆ **11 am –** Baby Shower (en inglés) ● **11 am –** Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar - 3-2-1 Despegue	03 ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **10 am –** Conexión nutricional	04 ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Fiesta y baile: música y movimiento	05
07 **FRC Cerrado**	08 ● **11 am –** Diversión con las artes ● **1 pm –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)★ ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	09 ◆ **11 am –** Baby Shower (en inglés) ● **11 am –** Celebración de las generaciones - Día de los abuelos	10 ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **11 am –** Importa lo que usted hace	11 ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Osito Teddy	12
14 ● **10 am –** Juego Creativo para bebés ◆ **1 pm –** Tiempo de cuentos y diversíon con las artes	15 ● **11 am –** Taller de Creación de Piñatas ● **1 pm –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends®★ ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	16 ◆ **11 am –** Baby Shower (en inglés) ● **11 am –** Celebración del Mes de la Herencia Hispana	17 ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **11 am –** Importa lo que usted hace	18 ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Tiempo de cuentos y diversíon con las artes	19
21 ● **10 am –** Juego Sensorial para bebés	22 ● **11 am –** Taller de Creación de Piñatas ● **1 pm –** MyChart ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	23 ● **10 am –** ZooToYou - Dinosaurios ◆ **11 am –** Baby Shower (en inglés) ● **11 am –** Diversión con las artes	24 ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **11 am –** Importa lo que usted hace	25 ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Juego Creativo	26
28 ● **10 am –** Arte y diversión para bebés ● **10:30 am –** Sonrisas saludables	29 ● **11 am –** Excavando dinosaurios ● **1 pm –** Organice la información médica de su familia ◆ **1 pm –** Tiempo de cuentos ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	30 ● **11 am –** Comite de Familiares Asesores★			**Horas:** lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 4:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual valleywisehealth.org/ES/FRC | frc@valleywisehealth.org ★ **Es necesario registrarse**

September 2026 – Classes

Valleywise Comprehensive Health Center – Peoria
Family Resource Center
8088 W. Whitney Dr. Peoria, AZ 85345 | 602-655-2240

Valleywise Health
You're more to us.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	01 ● **9 am –** Bike Helmet Give-A-Way ● **10 am –** Car Seat Safety★ ● **1 pm –** Newborn Care ◆ **5 pm –** Safe Sleep	02 ◆ **11 am –** Baby Shower ● **11 am –** Preschool Science on Wheels - 3-2-1 Blastoff	03 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **10 am –** Nutrition Connection	04 ◆ **9:30 am –** Play & Learn ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Dance Party: Music and Movement	05
07 **FRC Closed**	08 ● **11 am –** Fun Arts ● **1 pm –** Family & Friends® CPR★ ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	09 ◆ **11 am –** Baby Shower ● **11 am –** Generation Celebration - Grandparents Day	10 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **11 am –** What You Do Matters	11 ◆ **9:30 am –** Play & Learn ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Meddy Teddy	12
14 ● **10 am –** Creative Play for Babies ◆ **1 pm –** Storytime and Fun Arts	15 ● **11 am –** Piñata Making Workshop ● **1 pm –** Family & Friends® CPR (in Spanish)★ ◆ **5 pm –** Safe Sleep	16 ◆ **11 am –** Baby Shower ● **11 am –** Hispanic Heritage Month Celebration	17 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **11 am –** What You Do Matters	18 ◆ **9:30 am –** Play & Learn ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Storytime and Fun Arts	19
21 ● **10 am –** Sensory Play for Babies	22 ● **11 am –** Piñata Making Workshop ● **1 pm –** MyChart ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	23 ● **10 am –** ZooToYou - Dinosaurs ◆ **11 am –** Baby Shower ● **11 am –** Fun Arts	24 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **11 am –** What You Do Matters	25 ◆ **9:30 am –** Play & Learn ◆ **10:30 am –** Zumbini® ● **11 am –** Creative Play	26
28 ● **10 am –** Fun Arts for Babies ● **10:30 am –** Healthy Smiles	29 ● **11 am –** Diggin' Dinos ● **1 pm –** Organize Your Family's Health Care Information ◆ **1 pm –** Storytime ◆ **5 pm –** Safe Sleep	30 ● **11 am –** Family Advisory Committee★			**Hours:** Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 4:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**