

September 2026 – Classes

Valleywise Comprehensive Health Center – Phoenix
Family Resource Center
2525 E. Roosevelt St., Phoenix, AZ 85008 | 602-344-1352



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	01 ● 9:30 am – NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ 5 pm – Safe Sleep	02 ● 9 am – Raising a Reader ◆ 11 am – Baby Shower ● 11 am – Zumbini® ● 2 pm – MyChart	03 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★	04 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Kinder Readiness ◆ 10:30 am – Zumbini®	05
07 FRC Closed	08 ● 9:30 am – ¡Hola Amigos! – A Spanish Adventure ● 10 am – Mini Picassos - a STEAM class ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	09 ● 9 am – Raising a Reader ● 11 am – Zumbini® ● 2 pm – Car Seat Safety ◆ 11 am – Baby Shower	10 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 9:30 am – Preschool Science on Wheels - Build it ● 11 am – ZooToYou - Movin' and Groovin'	11 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Kinder Readiness ◆ 10:30 am – Zumbini®	12
14 ● 9 am – Organize Your Family's Health Care Information ● 10 am – Baby Signing Time® ◆ 1 pm – Storytime and Fun Arts	15 ● 9:30 am – ¡Hola Amigos! – A Spanish Adventure ● 10 am – Hispanic Heritage Month Celebration ● 11 am – Family Advisory Committee★ ◆ 5 pm – Safe Sleep	16 ● 9 am – Raising a Reader ◆ 11 am – Baby Shower ● 11 am – Zumbini® ● 2 pm – Newborn Care	17 ● 9 am – Healthy Smiles ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10 am – Storytime and Fun Arts	18 ◆ 9:30 am – Play & Learn ● 10 am – Intro Wired for Success ◆ 10:30 am – Zumbini®	19
21 ● 10 am – Baby Signing Time®	22 ● 9:30 am – ¡Hola Amigos! – A Spanish Adventure ● 10 am – Mini Picassos - a STEAM class ◆ 5 pm – Safe Sleep (in Spanish)	23 ● 9 am – Raising a Reader ◆ 11 am – Baby Shower ● 11 am – Zumbini® ● 2 pm – Family & Friends® CPR	24 ◆ 9 am – Women's Self-Improvement Series★ ● 10 am – Creative Supports ● 11 am – Nutrition Connection	25 ● 9 am – Car Seat Safety (in Spanish)★ ◆ 9:30 am – Play & Learn ◆ 10:30 am – Zumbini®	26 ● 8 am – 10:30 am Craft-To-Go Join us in the new hospital cafeteria for a make and take craft. Learn more about the FRC programs and services.
28 ● 10 am – Baby Signing Time® ● 2 pm – Newborn Care (in Spanish)	29 ● 9:30 am – ¡Hola Amigos! – A Spanish Adventure ● 10 am – Mini Picassos - a STEAM class ◆ 1 pm – Storytime ◆ 5 pm – Safe Sleep	30 ● 9 am – Raising a Reader ● 11 am – Zumbini® ● 2 pm – BINGO			Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 5:30 pm Wednesday: 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ Registration Required

septiembre de 2026 – clases

Valleywise Comprehensive Health Center – Phoenix
Centro de Recursos para las Familias
2525 E. Roosevelt St., Phoenix, AZ 85008 | 602-344-1352



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	01 ● 9:30 am – NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	02 ● 9 am – Criar un lector ◆ 11 am – Baby Shower (en inglés) ● 11 am – Zumbini® ● 2 pm – MyChart	03 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★	04 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Preparación para el kínder ◆ 10:30 am – Zumbini®	05
07 FRC Cerrado	08 ● 9:30 am – ¡Hola, amigos! – Una aventura en español ● 10 am – Los pequeños Picassos - una clase de CTIAM ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	09 ● 9 am – Criar un lector ● 11 am – Zumbini® ● 2 pm – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ◆ 11 am – Baby Shower (en inglés)	10 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 9:30 am – Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar ● 11 am – ZooToYou - A mover el esqueleto	11 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Preparación para el kínder ◆ 10:30 am – Zumbini®	12
14 ● 9 am – Organice la información médica de su familia ● 10 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés) ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	15 ● 9:30 am – ¡Hola, amigos! – Una aventura en español ● 10 am – Celebración del Mes de la Herencia Hispana ● 11 am – Comité de Familiares Asesores★ ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	16 ● 9 am – Criar un lector ◆ 11 am – Baby Shower (en inglés) ● 11 am – Zumbini® ● 2 pm – Cuidado de los recién nacidos (en inglés)	17 ● 9 am – Sonrisas saludables ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10 am – Tiempo de cuentos y diversión con las artes	18 ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ● 10 am – Introducción a la clase “Programados para el éxito” ◆ 10:30 am – Zumbini®	19
21 ● 10 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)	22 ● 9:30 am – ¡Hola, amigos! – Una aventura en español ● 10 am – Los pequeños Picassos - una clase de CTIAM ◆ 5 pm – Seguridad al dormir	23 ● 9 am – Criar un lector ◆ 11 am – Baby Shower (en inglés) ● 11 am – Zumbini® ● 2 pm – Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)	24 ◆ 9 am – Serie para la superación personal de las mujeres★ ● 10 am – Apoyo creativo ● 11 am – Conexión nutricional	25 ● 9 am – Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ◆ 9:30 am – Jugar y aprender ◆ 10:30 am – Zumbini®	26 ● 8 am – 10:30 am Manualidad-para-llevar Acompáñenos en la cafetería del hospital nuevo para hacer una manualidad para llevar. Conozca más sobre los programas y servicios de los Centros de Recursos para las Familias.
28 ● 10 am – Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés) ● 2 pm – Cuidado de los recién nacidos	29 ● 9:30 am – ¡Hola, amigos! – Una aventura en español ● 10 am – Los pequeños Picassos - una clase de CTIAM ◆ 1 pm – Tiempo de cuentos ◆ 5 pm – Seguridad al dormir (en inglés)	30 ● 9 am – Criar un lector ● 11 am – Zumbini® ● 2 pm – BINGO			Horas: - lunes: 8 am - 4:30 pm - martes: 8 am - 5:30 pm - miércoles: 8 am - 4:30 pm - jueves: 8 am - 4:30 pm - viernes: 8 am - 4:30 pm