septiembre de 2026 – clases

Valleywise Comprehensive Health Center – Phoenix
Centro de Recursos para las Familias
2525 E. Roosevelt St., Phoenix, AZ 85008 | 602-344-1352

Valleywise Health
Para nosotros, usted lo es todo.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
	01 ● **9:30 am –** NutriMiniKids / Diviértanse y aprendan de la comida ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	02 ● **9 am –** Criar un lector ◆ **11 am –** Baby Shower (en inglés) ● **11 am –** Zumbini® ● **2 pm –** MyChart	03 ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★	04 ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ● **10 am –** Preparación para el kínder ◆ **10:30 am –** Zumbini®	05
07 **FRC Cerrado**	08 ● **9:30 am –** ¡Hola, amigos! – Una aventura en español ● **10 am –** Los pequeños Picassos - una clase de CTIAM ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	09 ● **9 am –** Criar un lector ● **11 am –** Zumbini® ● **2 pm –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil (en inglés) ◆ **11 am –** Baby Shower (en inglés)	10 ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **9:30 am –** Ciencia sobre ruedas para niños en edad preescolar ● **11 am –** ZooToYou - A mover el esqueleto	11 ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ● **10 am –** Preparación para el kínder ◆ **10:30 am –** Zumbini®	12
14 ● **9 am –** Organice la información médica de su familia ● **10 am –** Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés) ◆ **1 pm –** Tiempo de cuentos y diversíon con las artes	15 ● **9:30 am –** ¡Hola, amigos! – Una aventura en español ● **10 am –** Celebración del Mes de la Herencia Hispana ● **11 am –** Comite de Familiares Asesores★ ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	16 ● **9 am –** Criar un lector ◆ **11 am –** Baby Shower (en inglés) ● **11 am –** Zumbini® ● **2 pm –** Cuidado de los recién nacidos (en inglés)	17 ● **9 am –** Sonrisas saludables ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **10 am –** Tiempo de cuentos y diversíon con las artes	18 ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ● **10 am –** Introducción a la clase “Programados para el éxito” ◆ **10:30 am –** Zumbini®	19
21 ● **10 am –** Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés)	22 ● **9:30 am –** ¡Hola, amigos! – Una aventura en español ● **10 am –** Los pequeños Picassos - una clase de CTIAM ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir	23 ● **9 am –** Criar un lector ◆ **11 am –** Baby Shower (en inglés) ● **11 am –** Zumbini® ● **2 pm –** Reanimación cardiopulmonar Family & Friends® (en inglés)	24 ◆ **9 am –** Serie para la superación personal de las mujeres★ ● **10 am –** Apoyo creativo ● **11 am –** Conexión nutricional	25 ● **9 am –** Programa de asientos infantiles de seguridad para automóvil★ ◆ **9:30 am –** Jugar y aprender ◆ **10:30 am –** Zumbini®	26 ● **8 am – 10:30 am** **Manualidad-para-llevar** Acompáñenos en la cafetería del hospital nuevo para hacer una manualidad para llevar. Conozca más sobre los programas y servicios de los Centros de Recursos para las Familias.
28 ● **10 am –** Baby Signing Time® (Tiempo de señas para bebés) ● **2 pm –** Cuidado de los recién nacidos	29 ● **9:30 am –** ¡Hola, amigos! – Una aventura en español ● **10 am –** Los pequeños Picassos - una clase de CTIAM ◆ **1 pm –** Tiempo de cuentos ◆ **5 pm –** Seguridad al dormir (en inglés)	30 ● **9 am –** Criar un lector ● **11 am –** Zumbini® ● **2 pm –** BINGO			Horas: lunes: 8 am - 4:30 pm martes: 8 am - 5:30 pm miércoles: 8 am - 4:30 pm jueves: 8 am - 4:30 pm viernes: 8 am - 4:30 pm

● En persona | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/ES/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Es necesario registrarse**

September 2026 – Classes

Valleywise Comprehensive Health Center – Phoenix
Family Resource Center
2525 E. Roosevelt St., Phoenix, AZ 85008 | 602-344-1352

Valleywise Health
You're more to us.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	01 ● **9:30 am –** NutriMiniKids / Adventuring with food ◆ **5 pm –** Safe Sleep	02 ● **9 am –** Raising a Reader ◆ **11 am –** Baby Shower ● **11 am –** Zumbini® ● **2 pm –** MyChart	03 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★	04 ◆ **9:30 am –** Play & Learn ● **10 am –** Kinder Readiness ◆ **10:30 am –** Zumbini®	05
07 **FRC Closed**	08 ● **9:30 am –** ¡Hola Amigos! – A Spanish Adventure ● **10 am –** Mini Picassos - a STEAM class ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	09 ● **9 am –** Raising a Reader ● **11 am –** Zumbini® ● **2 pm –** Car Seat Safety ◆ **11 am –** Baby Shower	10 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **9:30 am –** Preschool Science on Wheels - Build it ● **11 am –** ZooToYou - Movin' and Groovin'	11 ◆ **9:30 am –** Play & Learn ● **10 am –** Kinder Readiness ◆ **10:30 am –** Zumbini®	12
14 ● **9 am –** Organize Your Family's Health Care Information ● **10 am –** Baby Signing Time® ◆ **1 pm –** Storytime and Fun Arts	15 ● **9:30 am –** ¡Hola Amigos! – A Spanish Adventure ● **10 am –** Hispanic Heritage Month Celebration ● **11 am –** Family Advisory Committee★ ◆ **5 pm –** Safe Sleep	16 ● **9 am –** Raising a Reader ◆ **11 am –** Baby Shower ● **11 am –** Zumbini® ● **2 pm –** Newborn Care	17 ● **9 am –** Healthy Smiles ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **10 am –** Storytime and Fun Arts	18 ◆ **9:30 am –** Play & Learn ● **10 am –** Intro Wired for Success ◆ **10:30 am –** Zumbini®	19
21 ● **10 am –** Baby Signing Time®	22 ● **9:30 am –** ¡Hola Amigos! – A Spanish Adventure ● **10 am –** Mini Picassos - a STEAM class ◆ **5 pm –** Safe Sleep (in Spanish)	23 ● **9 am –** Raising a Reader ◆ **11 am –** Baby Shower ● **11 am –** Zumbini® ● **2 pm –** Family & Friends® CPR	24 ◆ **9 am –** Women's Self-Improvement Series★ ● **10 am –** Creative Supports ● **11 am –** Nutrition Connection	25 ● **9 am –** Car Seat Safety (in Spanish)★ ◆ **9:30 am –** Play & Learn ◆ **10:30 am –** Zumbini®	26 ● **8 am – 10:30 am** Craft-To-Go Join us in the new hospital cafeteria for a make and take craft. Learn more about the FRC programs and services.
28 ● **10 am –** Baby Signing Time® ● **2 pm –** Newborn Care (in Spanish)	29 ● **9:30 am –** ¡Hola Amigos! – A Spanish Adventure ● **10 am –** Mini Picassos - a STEAM class ◆ **1 pm –** Storytime ◆ **5 pm –** Safe Sleep	30 ● **9 am –** Raising a Reader ● **11 am –** Zumbini® ● **2 pm –** BINGO			Hours: Monday: 8 am - 4:30 pm Tuesday: 8 am - 5:30 pm Wednesday 8 am - 4:30 pm Thursday: 8 am - 4:30 pm Friday: 8 am - 4:30 pm

● In person | ◆ Virtual

valleywisehealth.org/FRC | frc@valleywisehealth.org

★ **Registration Required**